

The MELIÁ
COLLECTION

MIM | SPA

BAQUEIRA

Bienestar en Altura
Un concepto renovado de salud, belleza y equilibrio





INDICE

| | | |
|------|--|-------|
| I | BIENESTAR EN ALTURA | 06 |
| II | LA EXPERENCIA MIM | 07 |
| | <i>Espacio de Bienestar Familiar</i> | 09 |
| | <i>Espacio de Calma y Silencio</i> | 11 |
| | <i>Sala Fitness</i> | 13 |
| | <i>Experiencias de Bienestar & Belleza</i> | 15 |
| III | SPA & FITNESS | 17 |
| IV | TRATAMIENTOS DESTACADOS | 19 |
| V | BELLEZA FACIAL | |
| | <i>Luminosidad Luz · Hidratación · Cuidado experto</i> | 21 |
| VI | MASAJES CORPORALES | |
| | <i>Serenidad Calma · Envoltura · Descanso</i> | 23 |
| | <i>Equilibrio Ligereza · Regulación · Armonía</i> | 25 |
| | <i>Activación · Recuperación Fuerza · Profundidad · Movimiento</i> | 27 |
| VII | RITUALES MIM | |
| | <i>Armonía Contraste · Sensaciones · Renovación</i> | 29 |
| VIII | REGALA MIM SPA | 32 |
| IX | TÉRMINOS & CONDICIONES | 35-37 |
| X | DATOS DE CONTACTO | 38 |

BIENESTAR EN ALTURA

Recientemente renovado, MIM SPA Baqueira estrena una filosofía de bienestar inspirada en los elementos esenciales de la alta montaña. Un lugar donde el frío activa, el calor libera, la luz revitaliza y la serenidad restaura, acompañando a cada persona hacia un equilibrio natural y consciente.

En esta nueva etapa, el SPA combina contrastes, texturas y sensaciones que invitan a reconectar con uno mismo, siguiendo el pulso auténtico de la montaña y la esencia del entorno que nos rodea.

MIM SPA integra precisión, sensibilidad y un cuidado minucioso en cada detalle, dando forma a experiencias que unen técnica, calidez y bienestar profundo.

Bienvenido a un SPA que estrena un concepto renovado de bienestar en Baqueira.



LA EXPERIENCIA

En MIM SPA Baqueira, el bienestar se vive en un entorno renovado que combina calma, precisión y la energía inspiradora de la montaña. El espacio ha sido diseñado para acompañar a cada persona en una experiencia sensorial auténtica, con el sello de excelencia que distingue a MIM.



ESPACIO DE BIENESTAR FAMILIAR

ZONA DE PISCINA CUBIERTA CLIMATIZADA

Niños (0-16 años)

**Acompañados por un adulto.*

11:00 - 17:00

Adultos

Mayores de 16 años.

11:00 - 21:00

Ambiente sereno para disfrutar en familia. Piscina climatizada pensada para ofrecer un baño suave y relajante, libre de estímulos intensos. Un lugar donde descansar, compartir y dejar que la calma marque el ritmo.

ESPACIO DE CALMA & SILENCIO

Adultos

Mayores de 16 años

11:00 - 21:00

Recorrido que invita a activar, liberar y restaurar el cuerpo a través de contrastes suaves y momentos de silencio.

Duchas Kneipp

Activa la circulación, revitaliza las piernas y genera una sensación inmediata de ligereza. (Pilar Frío + Calor)

Fuente de Hielo

Favorece la recuperación muscular, reduce fatiga y previene lesiones. (Pilar Frío)

Sauna Finlandesa con vistas

Calor seco que purifica, descontractura y ayuda a la relajación profunda. Las vistas a la montaña elevan la experiencia a un nivel excepcional. (Pilar Calor)

Baño de Vapor (Hammam)

Calor húmedo envolvente que depura, suaviza y abre vías respiratorias. Relaja la musculatura y favorece la eliminación de toxinas. (Pilar Calor)

Jacuzzi Interior

Masaje acuático suave que libera tensión y proporciona bienestar inmediato. (Pilar Calor + Serenidad)

Piscina Cubierta Climatizada

Culmina tu experiencia con un baño suave relajante, con vistas a la montaña y acompañado por la calidez de una chimenea de diseño. (Pilar Serenidad)



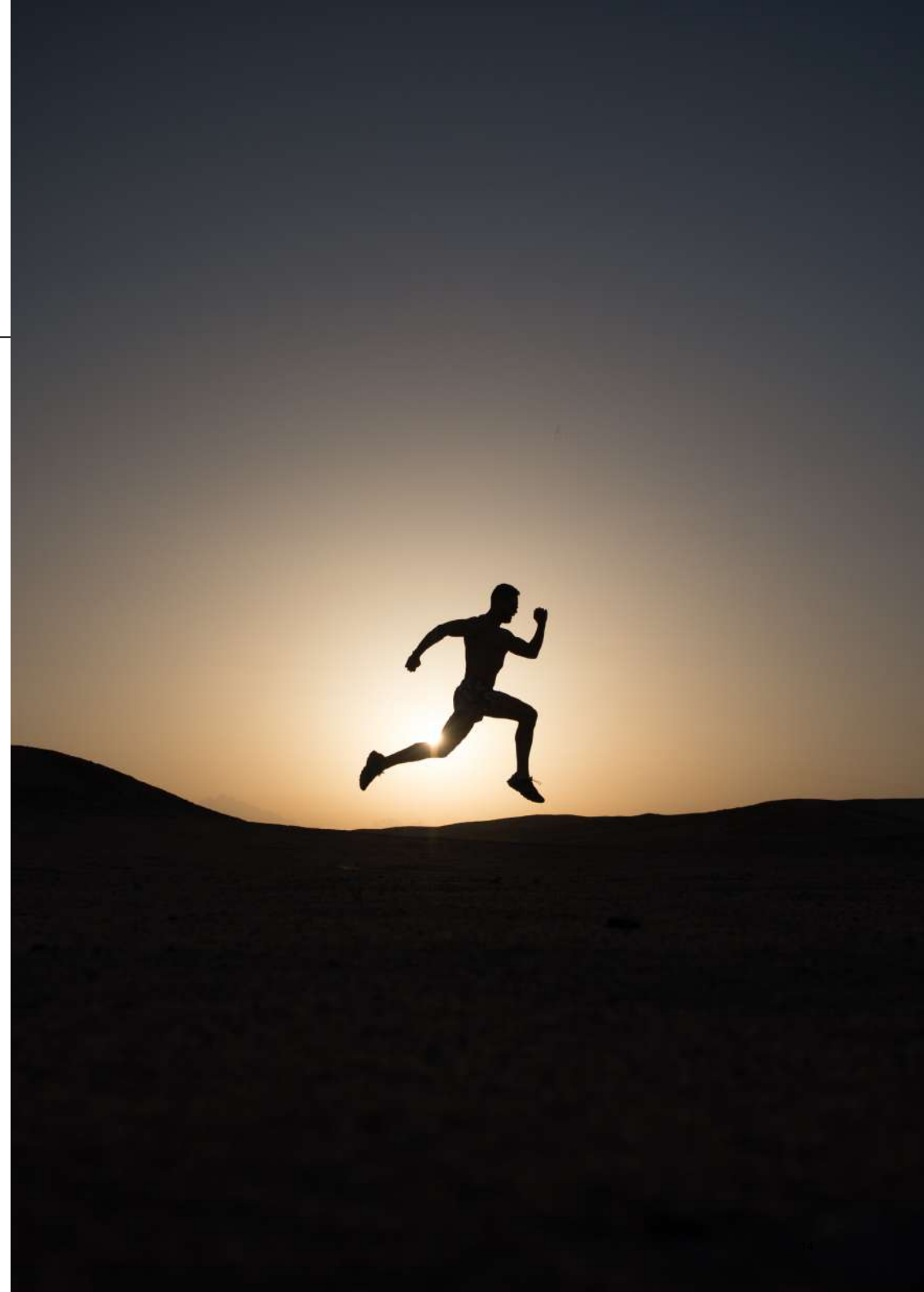
SALA FITNESS

Acceso exclusivo
Mayores de 16 años

24H

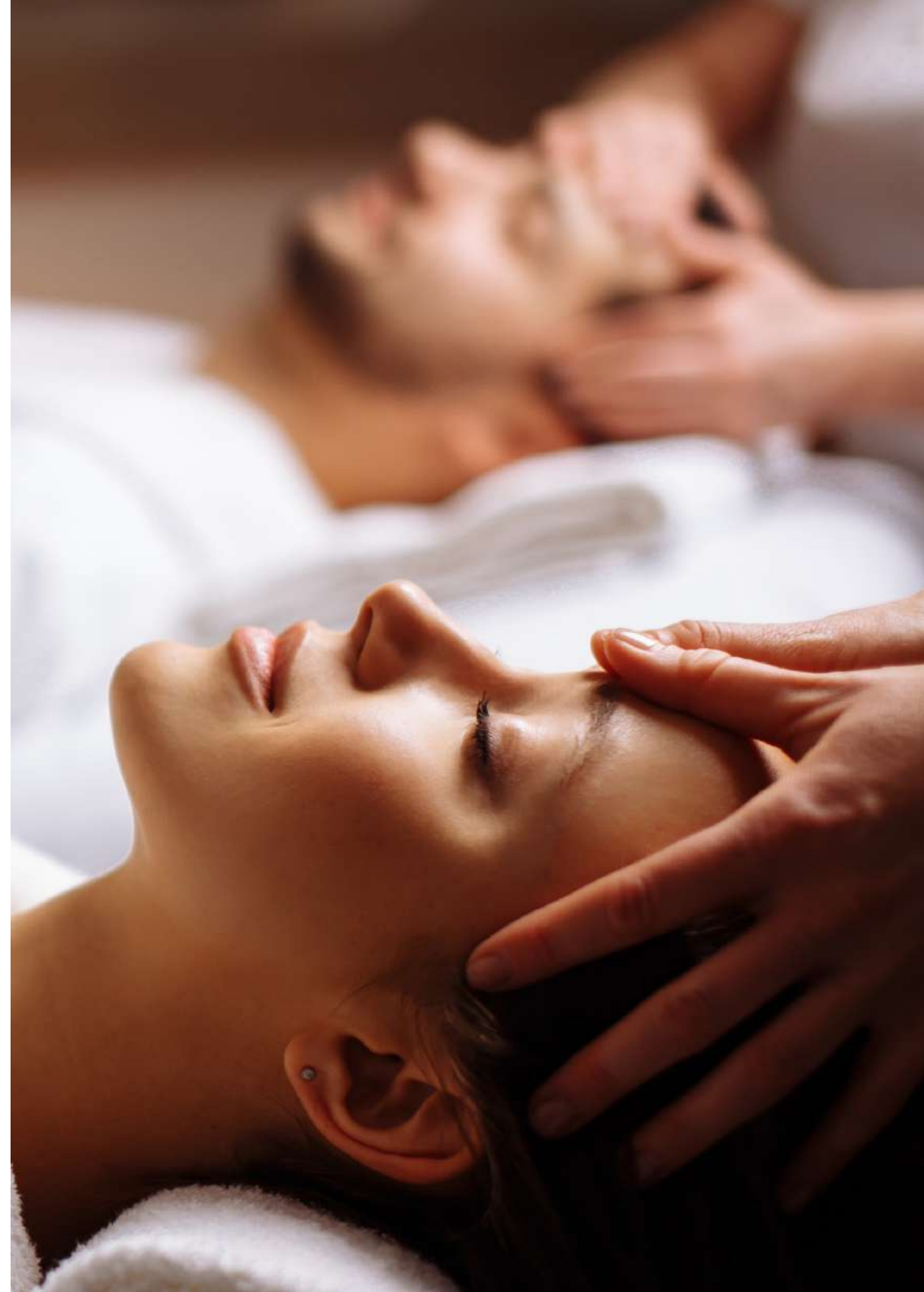
Espacio contemporáneo diseñado para complementar la actividad en la montaña.

Technogym –marca líder mundial en equipamiento– ofrece rendimiento, bienestar y precisión para quienes desean mantenerse activos, mejorar movilidad o acompañar su rutina de esquí.



EXPERIENCIAS DE BIENESTAR & BELLEZA

Cada experiencia se vive en un entorno donde la montaña marca el ritmo. Combinamos técnica especializada con marcas de belleza prestigiosas, ofreciendo tratamientos que restauran, equilibran y revitalizan con el sello de excelencia MIM. Se desarrollan en nuestras cabinas individuales y de pareja, con una zona de espera que abre sus vistas a la montaña, creando un ambiente de serenidad que acompaña cada ritual de bienestar.



SPA & FITNESS

| | |
|---|--|
| <div> PISCINA CLIMATIZADA </div> <div> 11:00-17:00 0-16 años </div> | <div> <div>• ENTRADA NIÑO ALOJADO</div> <div>15€</div> </div> <div> <div>• ENTRADA ADULTO ALOJADO ACOMPAÑANTE</div> <div>20€</div> </div> |
| | <div> <div>• ENTRADA NIÑO EXTERNO</div> <div>20€</div> </div> <div> <div>• ENTRADA ADULTO EXTERNO ACOMPAÑANTE</div> <div>35€</div> </div> |
| <div>SPA</div> <div>11:00-21:00 +16 años</div> | <div> <div>• CLIENTE ALOJADO</div> <div>40€</div> </div> <div> <div>• CLIENTE EXTERNO</div> <div>50€</div> </div> |
| <div>FITNESS & SPA</div> <div>SPA 11:00-21:00</div> | <div> <div>• DÍA GYM & SPA</div> <div>50€</div> </div> |
| | <div> <div>• FLEXI PASS FITNESS & SPA - 5 DÍAS</div> <div>215€</div> </div> <div> <div>• FLEXI PASS FITNESS & SPA - 7 DÍAS</div> <div>265€</div> </div> <div> <div>• FLEXI PASS FITNESS & SPA - 10 DÍAS</div> <div>325€</div> </div> |
| <div>FITNESS</div> <div>GYM 24h</div> | <div> <div>• DIA GYM</div> <div>35€</div> </div> |
| | <div> <div>• FLEXI PASS FITNESS - 5 DÍAS</div> <div>150€</div> </div> <div> <div>• FLEXI PASS FITNESS - 7 DÍAS</div> <div>185€</div> </div> <div> <div>• FLEXI PASS FITNESS - 10 DÍAS</div> <div>230€</div> </div> |



TRATAMIENTOS DESTACADOS

01

INSTA GLOW

50'MIN 125€

Tratamiento facial que aporta luminosidad e hidratación al instante, combina activos naturales con altas concentraciones de ácido hialurónico.

02

RECOVERY ESQUÍ

50'MIN 125€

Masaje orientado a tratar piernas cansadas, mejorar la musculatura y circulación. Diferentes intensidades, profundidades y estiramientos según las necesidades. Ideal antes y después de realizar ejercicio.

03

KOBIDO

40'MIN 110€

Técnica de masaje japonesa conocida como el "lifting sin cirugía". Oxigena, desintoxica y fortalece la musculatura del rostro. Ralentiza el proceso de envejecimiento dejando la piel tonificada y radiante.

04

MADEROTERAPIA

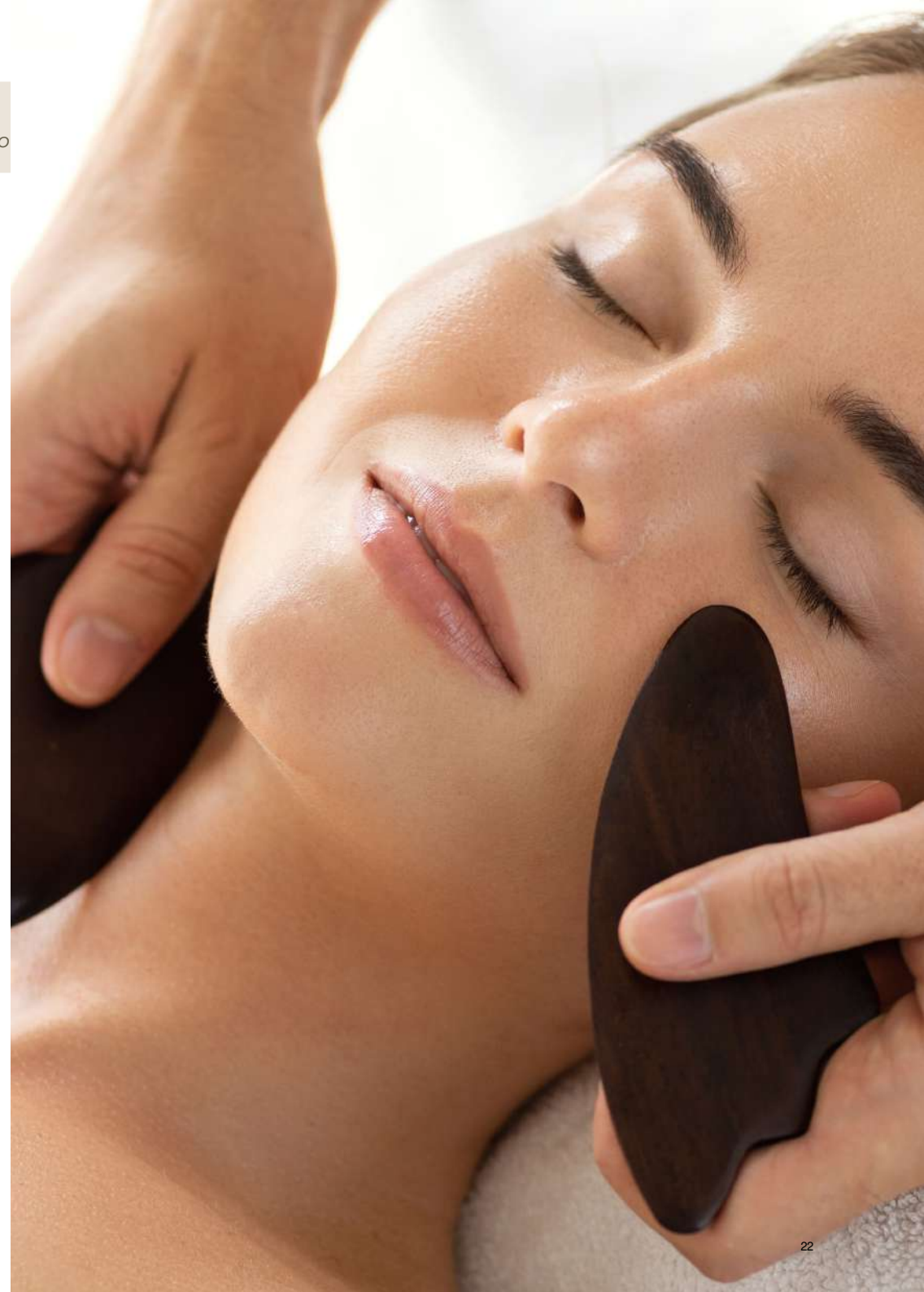
50'MIN 140€

Tratamiento reductor que combina masaje con implementos de madera y maniobras de drenaje linfático. Proporciona la eliminación de retención de líquidos, aportando sensación de ligereza y bienestar.



BELLEZA FACIAL

- | | | | |
|--|------------------------------------|---------------|-------------|
| 01 | FACIAL DE ALTURA | 40'MIN | 110€ |
| <p>Tratamiento facial intenso de hidratación, nutrición y protección que devolverá la belleza natural a una piel iluminada y firme. Perfecto para combinar con cualquier tratamiento corporal.</p> | | | |
| 02 | DETOX | 50'MIN | 115€ |
| <p>Higiene facial oxigenante de última generación. Limpia el rostro en profundidad aportando oxígeno a las células de la piel. Mejora el proceso de respiración celular y energiza el metabolismo cutáneo.</p> | | | |
| 03 | FACIAL A LA MEDIDA | 75'MIN | 150€ |
| <p>Diseñado para satisfacer las necesidades específicas de tu piel. Los productos y técnicas se adaptan a eso que tanto buscas. A través, de una experiencia relajante y revitalizadora.</p> | | | |
| 04 | ANTIAGING ÁCIDO HIALURÓNICO | 75'MIN | 170€ |
| <p>Tratamiento integral especialmente indicado para combatir los signos del envejecimiento celular. La combinación de activos naturales con el velo de ácido hialurónico altamente concentrado es capaz de penetrar en las 3 capas de la piel. Recupera firmeza, luminosidad e hidratación</p> | | | |
| + | SUPLEMENTO | | |
| Añade masaje de cuarzos a cualquier facial. | | | 10€ |



SERENIDAD
Calma · Envoltura · Descanso

MASAJES CORPORALES

01

RELAX VITAL

25'MIN 50'MIN 80'MIN

Experiencia suave que conduce a una calma profunda y una desconexión serena.

75€ 110€ 140€

02

RELAJACIÓN MATERNAL

25'MIN 50'MIN

Diseñado para brindar comodidad y relajación durante el embarazo, a partir del segundo trimestre.

80€ 115€

03

ENSUEÑO INFANTIL

20'MIN

Relajación suave que favorece el descanso y el bienestar en niños y niñas (4-12 años). Requiere autorización de un adulto responsable.



EQUILIBRIO
Ligereza · Regulación · Armonía

MASAJES CORPORALES

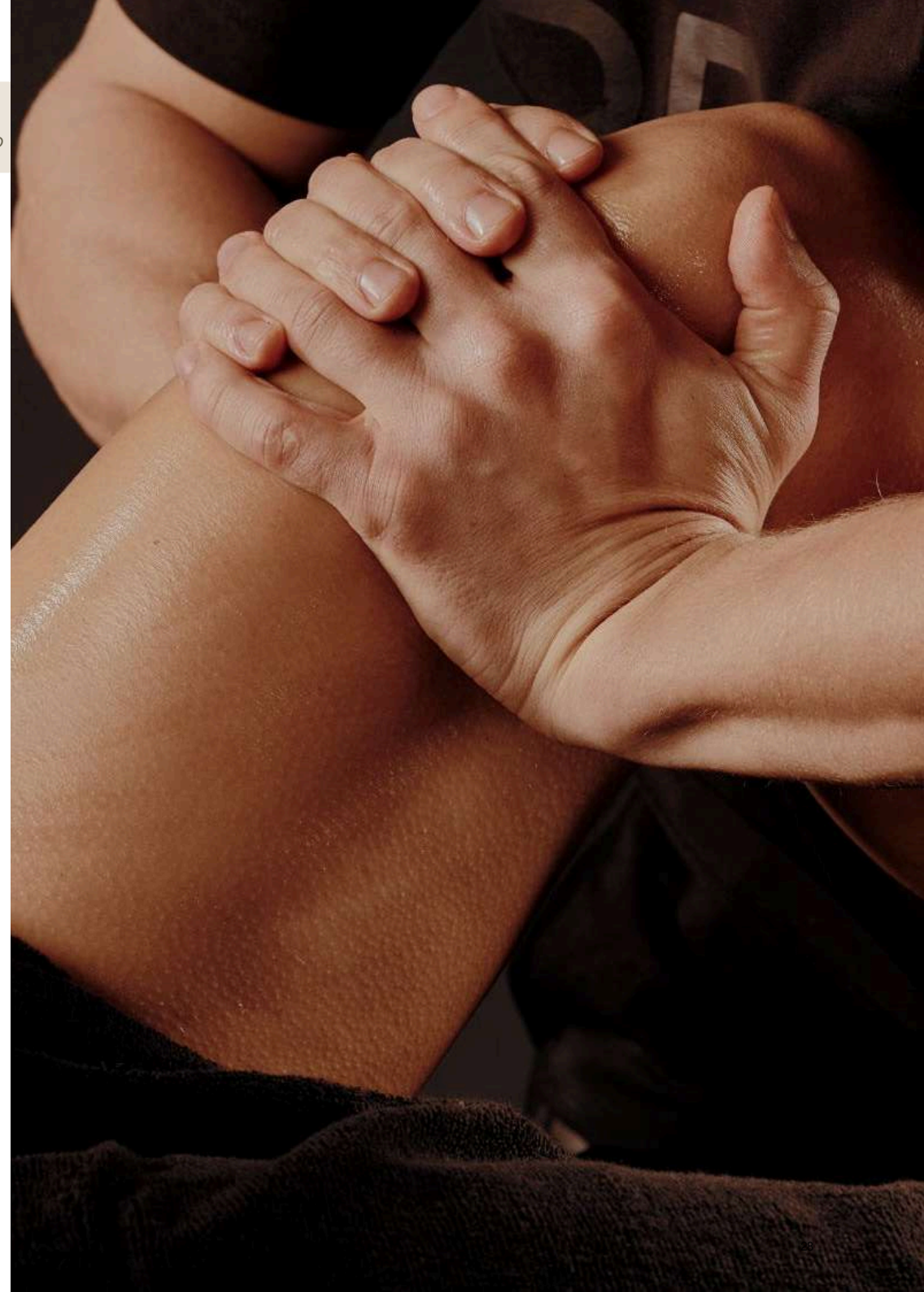
| | | | |
|----|--|--------|--------|
| 01 | REFLEXOLOGÍA | 25'MIN | 50'MIN |
| | Estimulación de puntos reflejos del pie que favorece el equilibrio general del organismo y aporta armonía. | 75€ | 100€ |
| 02 | LINFÁTICO | 50'MIN | |
| | Estimulación suave del sistema linfático que facilita el drenaje natural, reduce la retención y restaura la ligereza corporal. | 120€ | |
| 03 | MADEROTERAPIA | 50'MIN | |
| | Tratamiento rítmico con madera y maniobras drenantes que activa la circulación, mejora la textura del tejido adiposo y aporta ligereza corporal. | 140€ | |



ACTIVACIÓN - RECUPERACIÓN
Fuerza · Profundidad · Movimiento

MASAJES CORPORALES

| | | | | |
|----|--|--------|--------|--------|
| 01 | DEEP TISSUE | 25'MIN | 50'MIN | 80'MIN |
| | Masaje orientado a liberar tensiones profundas y zonas cargadas. Ideal para quienes buscan un trabajo muscular efectivo y localizado. | 80€ | 120€ | 145€ |
| 02 | RECOVERY ESQUÍ | 25'MIN | 50'MIN | 80'MIN |
| | Masaje diseñado para preparar la musculatura antes de la actividad física o liberar tensión después del esquí. Mejora la movilidad y aporta una sensación inmediata de ligereza. | 85€ | 125€ | 150€ |
| 03 | REFUERZO DE ALTURA | | | 30€ |
| | Aplicación combinada de calor liberador y frío revitalizante que intensifica la recuperación muscular. | | | |



RITUALES MIM

- | | | | |
|---|----------------------|---------|------|
| 01 | FUSIÓN | 50'MIN | 130€ |
| Experiencia integral que une exfoliación e hidratación, dejando tu piel con una luminosidad y suavidad excepcionales | | | |
| 02 | PIEDRAS CALIENTES | 80'MIN | 169€ |
| Masaje con piedras de origen volcánico: calor que relaja, activa la circulación y ayuda a eliminar toxinas para una calma total. | | | |
| 03 | PULSO & ESENCIA | 90'MIN | 195€ |
| Ritual sensorial con vasijas de cobre y flores que purifica, activa la microcirculación y equilibra la energía. Incluye ceremonia de lavado de pies, masaje aromático relajante y un facial exclusivo para dar luz y equilibrio a rostro y cuerpo. | | | |
| 04 | MIM SIGNATURE DELUXE | 140'MIN | 265€ |
| Ritual insignia que combina exfoliación tibia de karité, el calor profundo de turmalinas calientes y técnicas de shiatsu y moxa. La experiencia culmina con un facial exclusivo inspirado en el kobido, trabajado con cuarzos para iluminar y revitalizar el rostro | | | |




PERSONALIZA
Tarjeta regalo digital

REGALA MIM SPA

Bono para una experiencia inolvidable en el Hotel MIM Baqueira.
Disfruta de un tiempo de relajación en nuestro MIM SPA.

BONOS REGALO Desde 75€

VALIDEZ BONO Abril 2026

- 
- Regala Belleza,
 - Regala Bienestar,
 - Regala un Momento Relax



Términos & Condiciones



Términos & Condiciones



RECOMENDACIONES



- Le recomendamos que reserve su tratamiento con antelación para asegurar la disponibilidad a la hora deseada.



- Por favor, comunique a nuestro equipo cualquier información sobre su salud que pueda condicionar su tratamiento o acceso al circuito de hidroterapia.



- Le agradecemos poder recibirles 10 minutos antes de su tratamiento. En caso de retraso, su tratamiento no se alargará para evitar interferir en la duración de los siguientes tratamientos.



INFORMACIÓN GENERAL



- Todos los precios que se indican en este catálogo son por persona.



- Por favor, consulte nuestros precios para bonos de 5 o 10 sesiones en tratamientos faciales y corporales.



- Con cada tratamiento de más de 50 minutos, incluimos una hora de spa sin coste adicional.



SALA FITNESS

- Abierto 24h
De lunes a domingo

- Acceso exclusivo a mayores de 16 años.



CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

- Horario Infantil
11:00H. a 17:00H.

- Horario adulto 11:00H a 21:00H
de Lunes a Domingo.





Términos & Condiciones

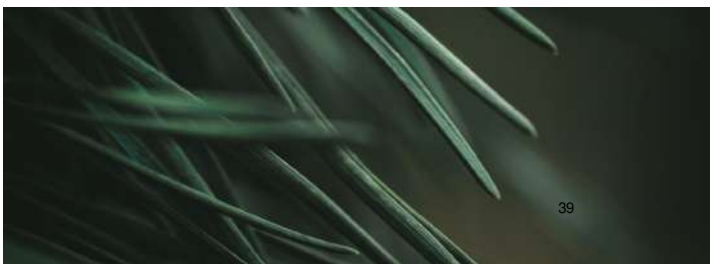


| | |
|--|---|
|  <ul style="list-style-type: none"> • Es obligatorio utilizar duchas antes de ingresar a zona de hidroterapia. |  <ul style="list-style-type: none"> • Rogamos notifique cambios o cancelaciones con 12 horas de antelación para evitar el cargo del 50% del importe de su tratamiento. |
|  <ul style="list-style-type: none"> • No está permitido utilizar sustancias químicas (jabones, aromas) dentro de las zonas comunes. |  <ul style="list-style-type: none"> • Tiene a su disposición taquillas para guardar sus objetos personales, sentimos comunicarle que no podemos hacernos responsables de la pérdida o desperfecto de dichos objetos. |
|  <ul style="list-style-type: none"> • No se permiten bebidas alcohólicas, fumar, ni comida en las instalaciones. |  <ul style="list-style-type: none"> • Es imprescindible el uso de bañador, chanclas y gorro en la zona de hidroterapia. En caso de necesitarlo, consulte nuestros precios de venta. |
|  <ul style="list-style-type: none"> • No está permitido el acceso a menores de 16 años fuera del horario infantil. Todo niño debe venir acompañado de un adulto responsable. |  <ul style="list-style-type: none"> • Para respetar la privacidad de todos nuestros clientes, no está permitido tomar fotos dentro de las instalaciones. |
|  <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga la voz baja durante su estancia en toda el área de bienestar. Respete el espacio y la relajación de otros clientes en las zonas comunes y en las salas de tratamiento. |  <p>Sala Fitness</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acceso exclusivo a mayores de 16 años. • La cuota es no reembolsable. • La membresía es personal e intransferible, en caso de fraude se denegará la entrada durante el resto de periodo de cuota. • Haga un correcto uso de material de la sala fitness, en caso de deterioro por uso indebido se cargará el importe del desperfecto. |
|  <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su teléfono móvil en modo silencio hasta que abandone el spa | |

Términos & Condiciones



| | |
|--|--|
|  <p>DATOS DE CONTACTO</p> | |
|  <ul style="list-style-type: none"> • Avda. Perimetrau, s/n Urb. Val de Ruda, 25598, Baqueira · Lleida · España. Primera planta. | |
|  <ul style="list-style-type: none"> • Desde su hab.: Ext: 4000 • What's App: +34.619.56.13.93 • Tlf.: +34.913.46.70.68 | |
|  <ul style="list-style-type: none"> • spa.mimbaqueira@melia.com | |



MIM|SPA
BAQUEIRA

The MELIÁ
COLLECTION