

The MELIÁ  
COLLECTION

# MIM | SPA

BAQUEIRA

Bien-être en Altitude  
Un concept renouvelé de santé, beauté et équilibre





# SOMMAIRE

I	BIEN ÊTRE EN ALTITUDE	06
II	L'EXPÉRIENCE MIM	07
	<i>Espace de Bien-Être Familial</i>	09
	<i>Espace de Calme et de Silence</i>	11
	<i>Salle de Fitness</i>	13
	<i>Expériences de Bien-Être &amp; Beauté</i>	15
III	SPA & FITNESS	17
IV	TRAITEMENTS EN VEDETTE	19
V	BEAUTÉ FACIALE	21
	<i>Luminosité   Lumière · Hydratation · Soin expert</i>	
VI	MASSAGES CORPORELS	
	<i>Sérénité   Calme · Enveloppement · Repos</i>	23
	<i>Équilibre   Légèreté · Régulation · Harmonie</i>	25
	<i>Activation   Récupération   Force · Profondeur · Mouvement</i>	27
VII	RITUELS MIM	29
	<i>Harmonie   Contraste · Sensations · Renouveau</i>	
VIII	OFFRIR MIM SPA	32
IX	TERMES & CONDITIONS	35-37
X	COORDONNÉES	38



# BIEN-ÊTRE EN ALTITUDE

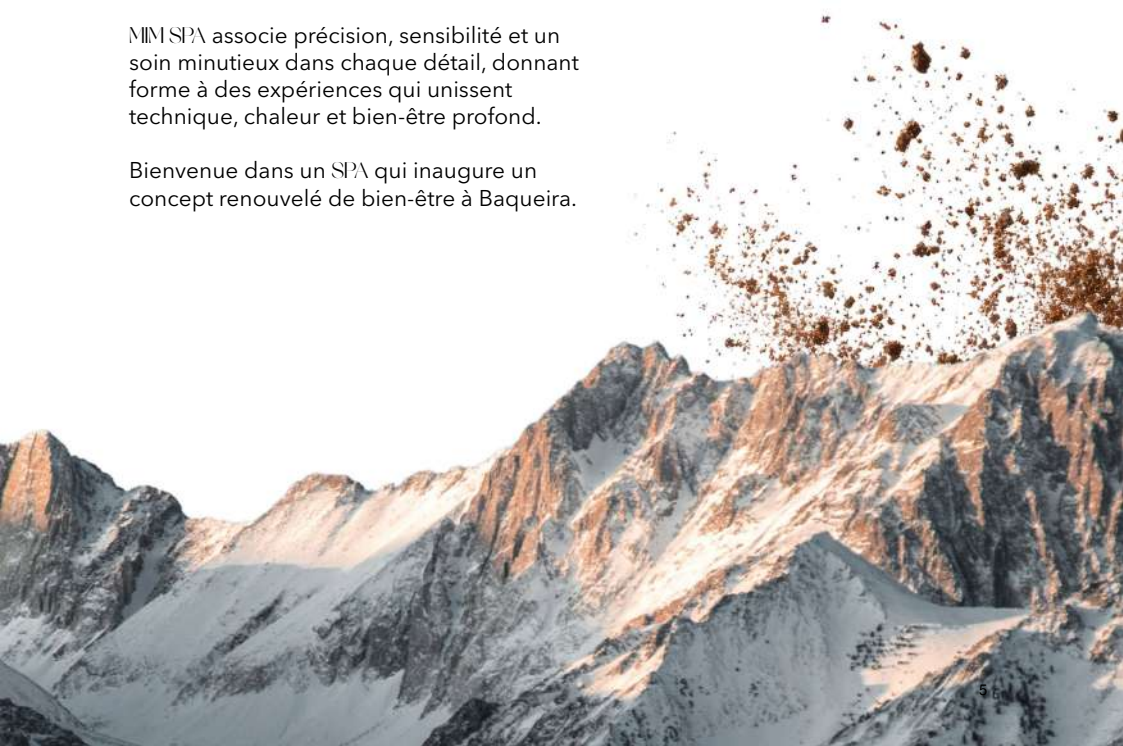
Récemment rénové, MIM SPA Baqueira présente une philosophie de bien-être inspirée des éléments essentiels de la haute montagne.

Un lieu où le froid active, la chaleur libère, la lumière revitalise et la sérénité restaure, accompagnant chaque personne vers un équilibre naturel et conscient.

Dans cette nouvelle étape, le SPA combine contrastes, textures et sensations qui invitent à se reconnecter avec soi-même, en suivant le rythme authentique de la montagne et l'essence de l'environnement qui nous entoure.

MIM SPA associe précision, sensibilité et un soin minutieux dans chaque détail, donnant forme à des expériences qui unissent technique, chaleur et bien-être profond.

Bienvenue dans un SPA qui inaugure un concept renouvelé de bien-être à Baqueira.





# L'EXPÉRIENCE

Au MIM SPA Baqueira, le bien-être se vit dans un environnement renouvelé qui associe calme, précision et l'énergie inspirante de la montagne. L'espace a été conçu pour accompagner chaque personne dans une expérience sensorielle authentique, portée par le sceau d'excellence qui distingue MIM.





# ESPACE DE BIEN-ÊTRE FAMILIAL

## ZONE DE PISCINE COUVERTE CHAUFFÉE

---

### Enfants (0-16 ans)

*\*Accompagnés par un adulte*

11:00 - 17:00

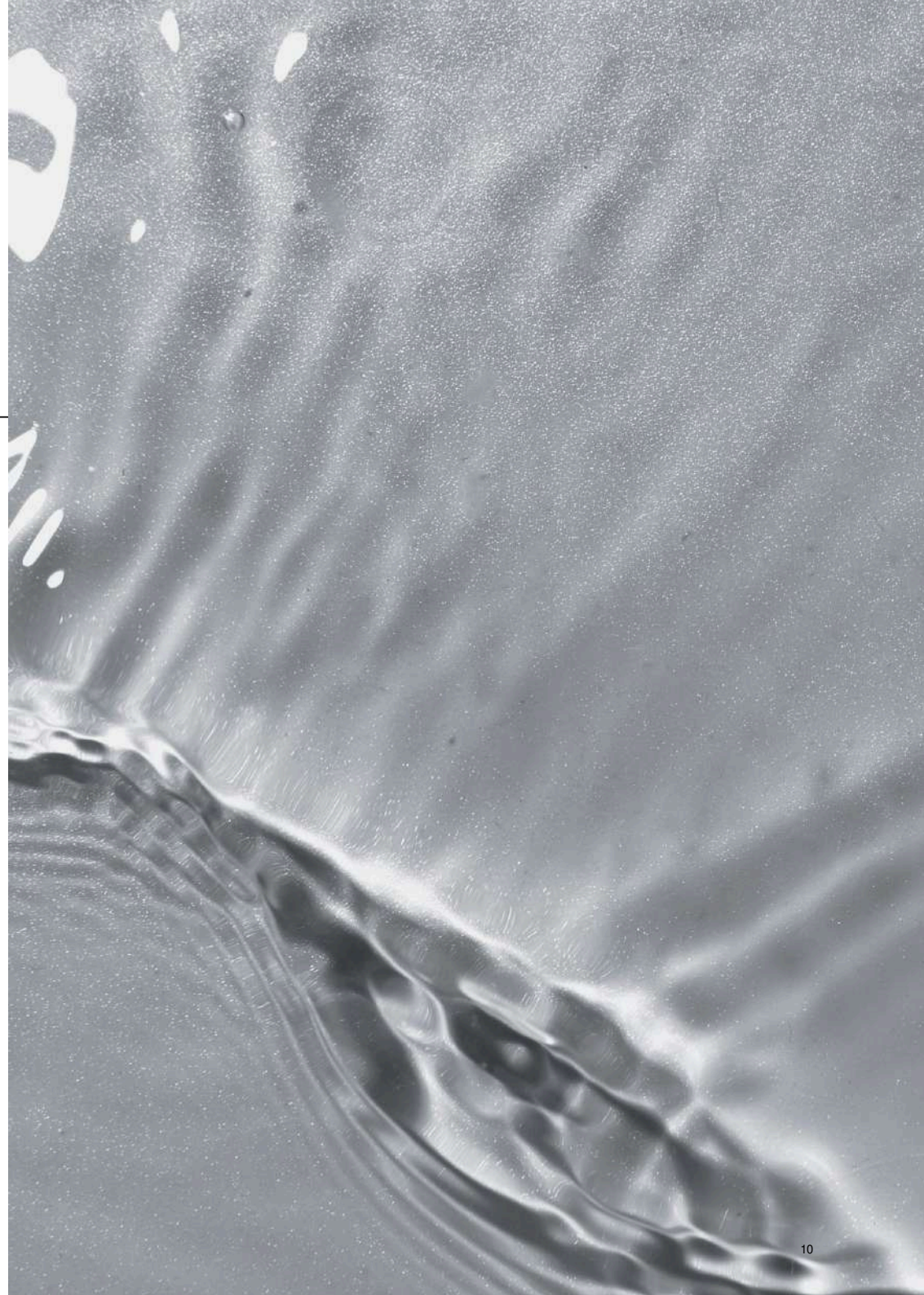
---

### Adultes

*À partir de 16 ans.*

11:00 - 21:00

Un environnement serein pour profiter en famille. Une piscine chauffée pensée pour offrir un bain doux et relaxant, sans stimulations intenses. Un lieu pour se reposer, partager et laisser le calme marquer le rythme.





# ESPACE DE CALME & SILENCE

---

## Adultes

À partir de 16 ans

11:00 - 21:00

---

Un parcours qui invite à activer, libérer et restaurer le corps grâce à de doux contrastes et à des moments de silence.

### Douches Kneipp

Activent la circulation, revitalisent les jambes et procurent une sensation immédiate de légèreté.  
(Pôles Froid + Chaleur)

### Fontaine de Glace

Favorise la récupération musculaire, réduit la fatigue et prévient les blessures.  
(Pôle Froid)

### Sauna Finlandais avec Vue

Chaleur sèche qui purifie, décontracte et aide à une relaxation profonde. Les vues sur la montagne portent l'expérience à un niveau exceptionnel.  
(Pôle Chaleur)

### Bain de Vapeur (Hammam)

Chaleur humide enveloppante qui purifie, adoucit et ouvre les voies respiratoires. Détend la musculature et aide à l'élimination des toxines.  
(Pôle Chaleur)

### Jacuzzi Intérieur

Massage aquatique doux qui libère les tensions et offre un bien-être immédiat.  
(Pôle Chaleur + Sérénité)

### Piscine Intérieure Chauffée

Complétez votre expérience par un bain doux et relaxant, avec vue sur la montagne et la chaleur d'une cheminée design.  
(Pôle Sérénité)



# SALLE FITNESS

---

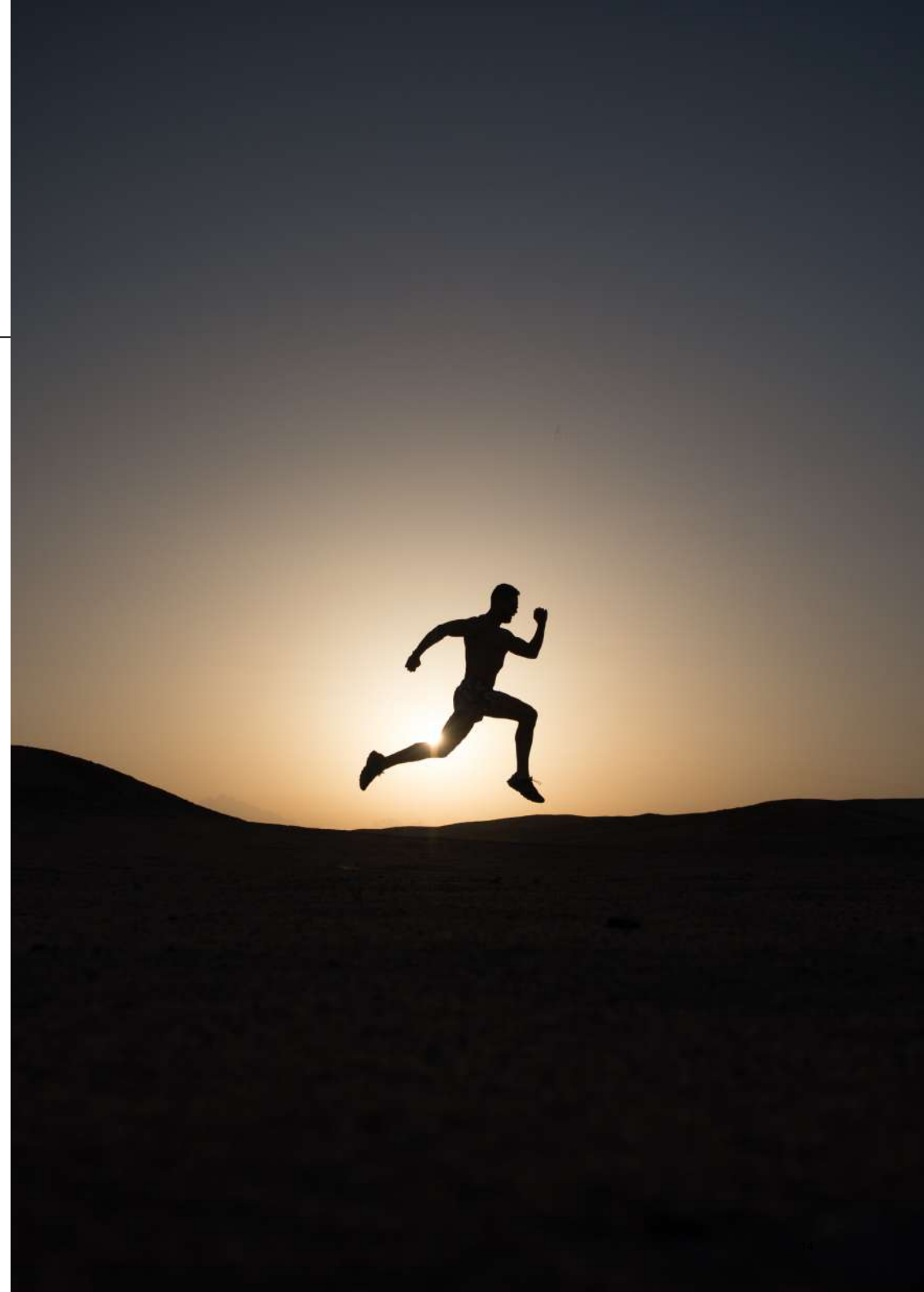
**Accès exclusif**  
*À partir de 16 ans*

**24H**

---

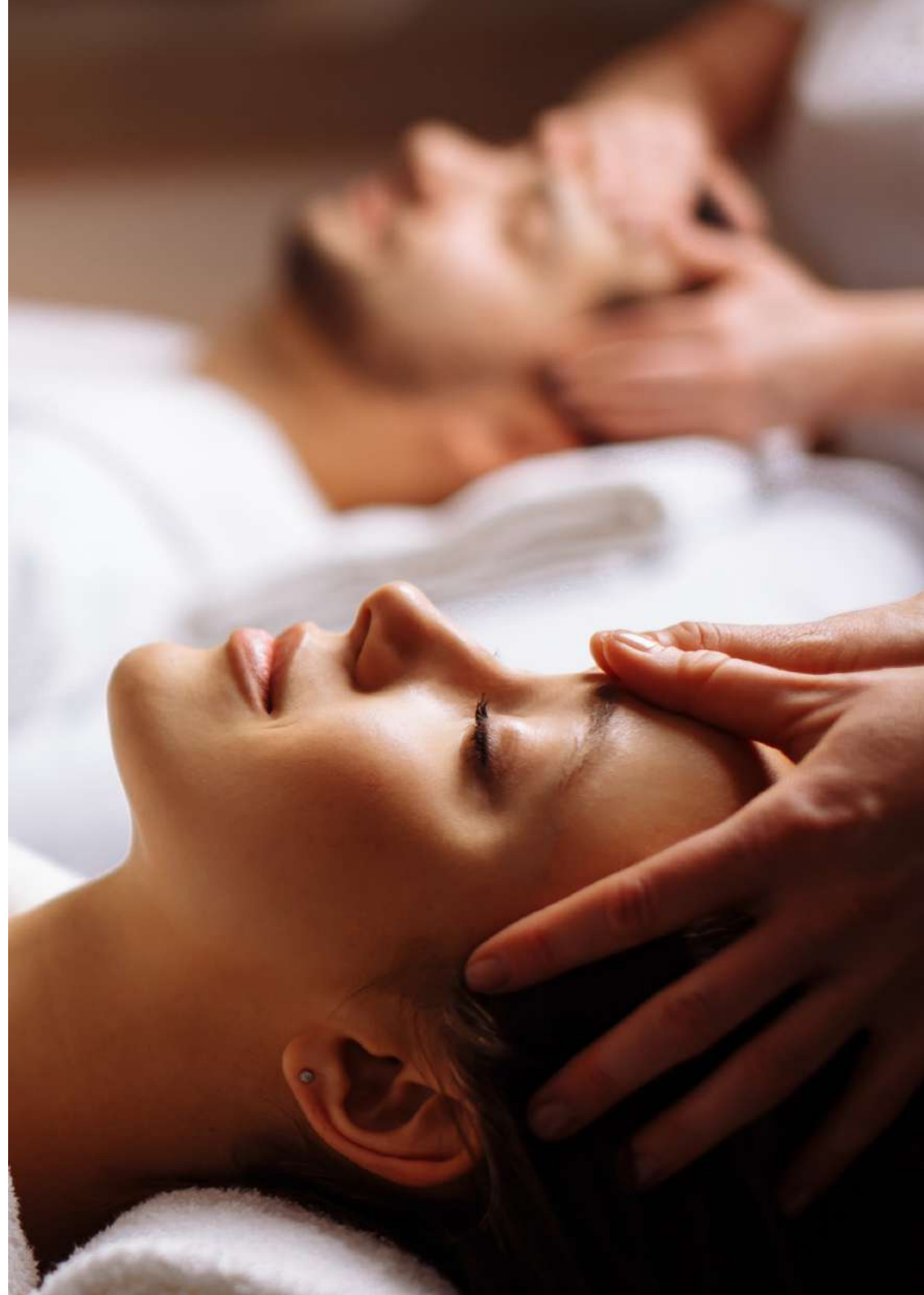
Un espace contemporain conçu pour compléter l'activité en montagne.

**Technogym** –marque leader mondial en équipement– offre performance, bien-être et précision pour ceux qui souhaitent rester actifs, améliorer leur mobilité ou accompagner leur routine de ski.



# EXPÉRIENCES DE BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

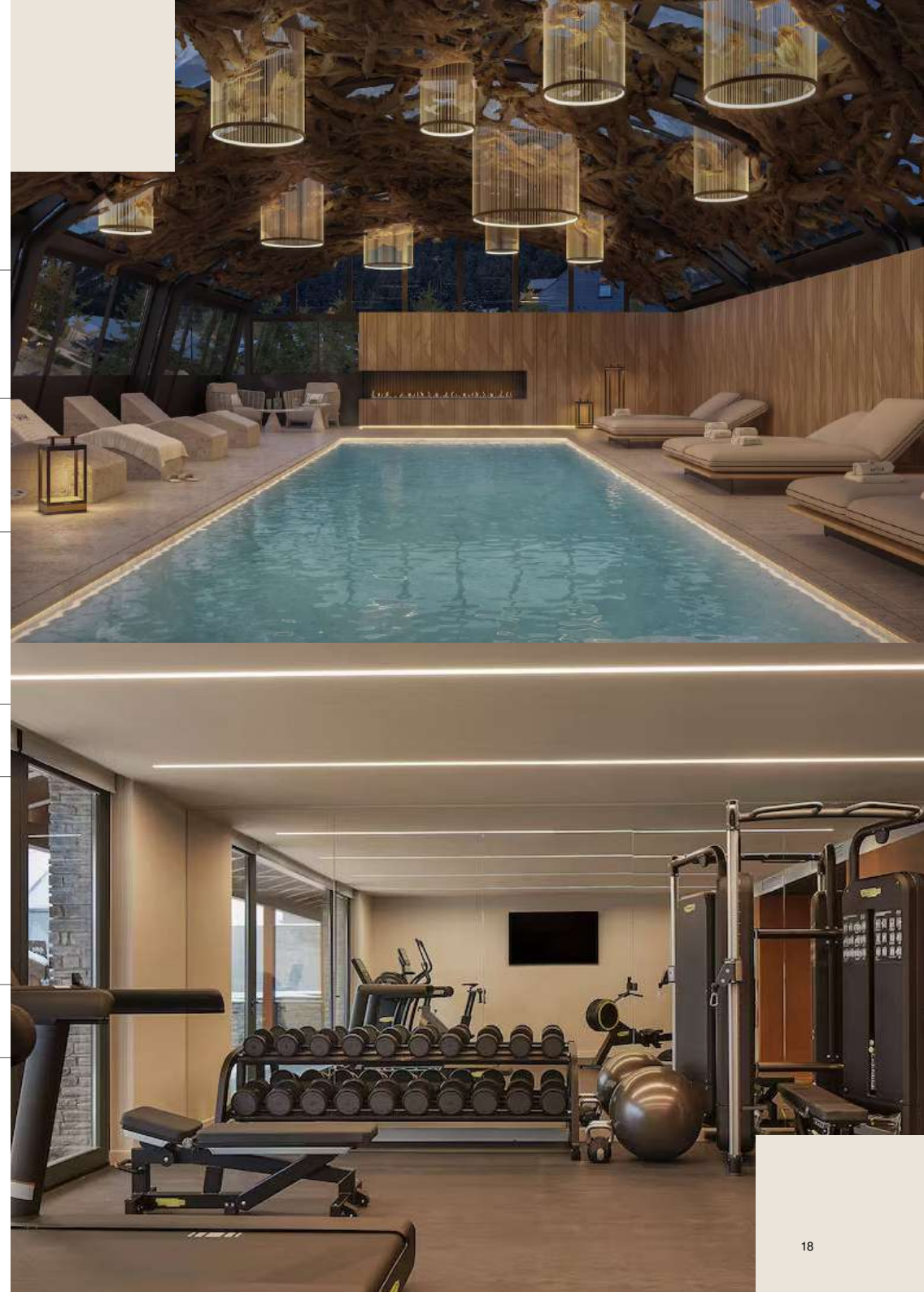
Chaque expérience se vit dans un environnement où la montagne donne le rythme. Nous combinons une technique spécialisée avec des marques de beauté prestigieuses, offrant des soins qui restaurent, équilibrent et revitalisent avec le sceau d'excellence MIM. Ils se déroulent dans nos cabines individuelles et doubles, avec un espace d'attente ouvert sur la montagne, créant une ambiance de sérénité qui accompagne chaque rituel de bien-être.





# SPA & FITNESS

<b>PISCINE CLIMATISÉE</b>  <b>11:00-17:00</b> <i>0-16 ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENTRÉE ENFANT HÉBERGÉ 15€</li> <li>• ENTRÉE ADULTE ACCOMPAYANT HEBERGÉ 20€</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ENTRÉE ENFANT EXTERNE 20€</li> <li>• ENTRÉE ADULTE ACCOMPAGNANT EXTERNE 35€</li> </ul>
<b>SPA</b>  <b>11:00-21:00</b> <i>16+ ans</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CLIENT HÉBERGÉ 40€</li> <li>• CLIENT EXTERNE 50€</li> </ul>
<b>FITNESS &amp; SPA</b>  <b>SPA</b> <b>11:00-21:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASS JOURNÉE   GYM &amp; SPA 50€</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLEXI PASS   FITNESS &amp; SPA - 5 JOURS 215€</li> <li>• FLEXI PASS   FITNESS &amp; SPA - 7 JOURS 265€</li> <li>• FLEXI PASS   FITNESS &amp; SPA - 10 JOURS 325€</li> </ul>
<b>FITNESS</b>  <b>GYM</b> <b>24h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PASS JOURNÉE   GYM 35€</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLEXI PASS   FITNESS - 5 JOURS 150€</li> <li>• FLEXI PASS   FITNESS - 7 JOURS 185€</li> <li>• FLEXI PASS   FITNESS - 10 JOURS 230€</li> </ul>



# TRAITEMENTS EN VEDETTE

01

## INSTA GLOW

50'MIN 125€

Soin du visage qui apporte instantanément luminosité et hydratation, combinant des actifs naturels riches en acide hyaluronique.

02

## RECOVERY SKI

50'MIN 125€

Massage destiné à soulager les jambes fatiguées, améliorer la musculature et stimuler la circulation. Différentes intensités, profondeurs et étirements sont appliqués selon les besoins individuels. Idéal avant et après l'exercice.

03

## KOBIDO

40'MIN 110€

Technique de massage japonaise connue comme le "lifting sans chirurgie". Oxygène, détoxifie et renforce la musculature du visage. Ralentit le vieillissement, laissant la peau tonifiée et lumineuse.

04

## MADÉROTHÉRAPIE

50'MIN 140€

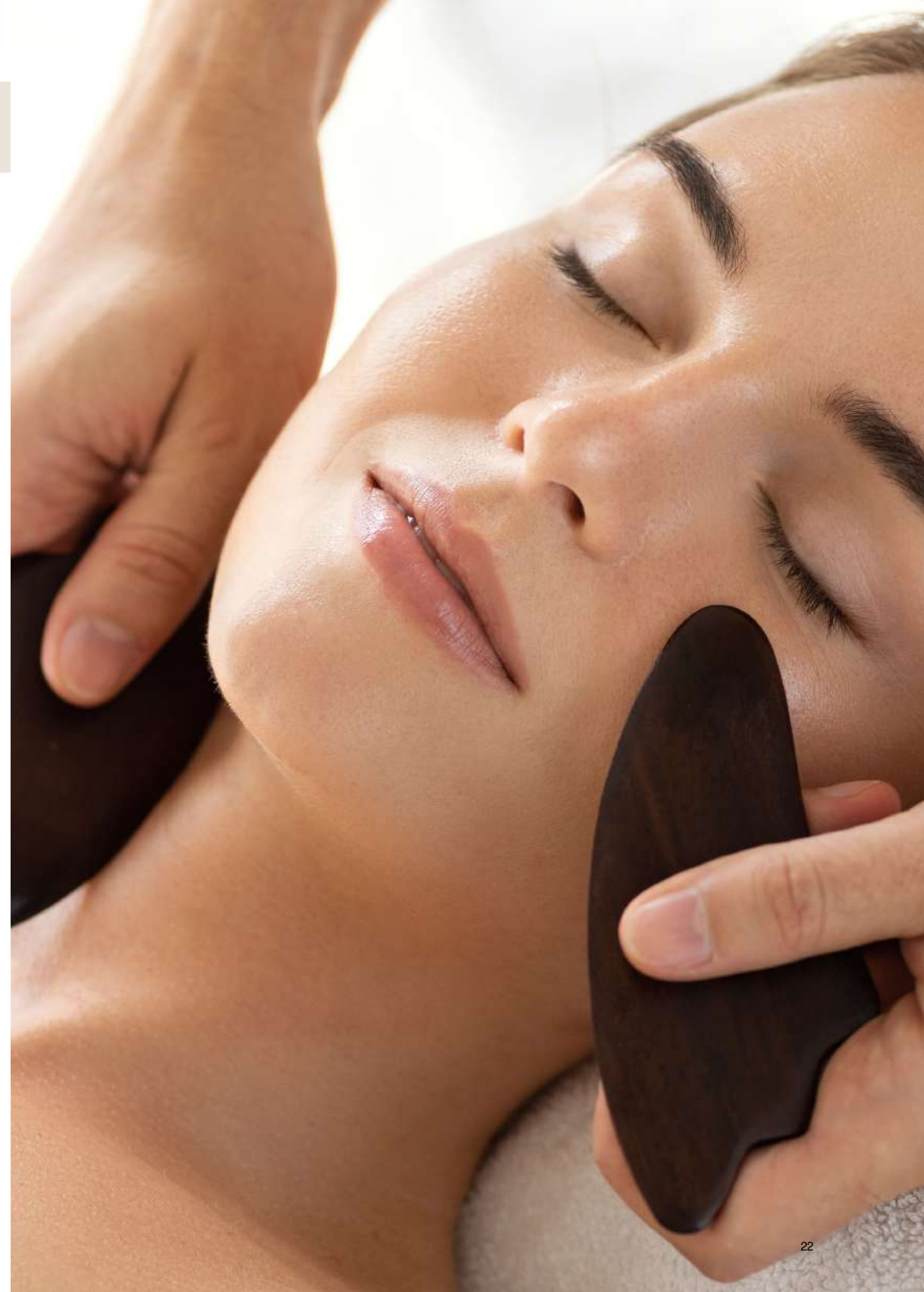
Traitement réducteur qui combine massage avec des outils en bois et manœuvres de drainage lymphatique. Favorise l'élimination de la rétention de liquides, apportant une sensation de légèreté et de bien-être.





# BEAUTÉ FACIALE

- |  |                                 |        |      |
|--|---------------------------------|--------|------|
| 01   | SOIN FACIAL D'ALTITUDE          | 40'MIN | 110€ |
| <p>Soin du visage intensif apportant hydratation, nutrition et protection pour redonner à la peau sa beauté naturelle, lumineuse et ferme. Parfait pour accompagner tout traitement corporel.</p>                              |                                 |        |      |
| 02   | DETOX                           | 50'MIN | 115€ |
| <p>Nettoyage facial oxygénant de dernière génération. Purifie le visage en profondeur en apportant de l'oxygène aux cellules de la peau. Améliore la respiration cellulaire et dynamise le métabolisme cutané.</p>             |                                 |        |      |
| 03   | SOIN SUR MESURE                 | 75'MIN | 150€ |
| <p>Conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau. Les produits et techniques s'adaptent à vos attentes, offrant une expérience relaxante et revitalisante.</p>   |                                 |        |      |
| 04   | ANTI-ÂGE À L'ACIDE HYALURONIQUE | 75'MIN | 170€ |
| <p>Soin complet spécialement indiqué pour combattre les signes du vieillissement cellulaire. La combinaison d'actifs naturels avec un voile d'acide hyaluronique hautement concentré pénètre les trois couches de la peau.</p> |                                 |        |      |
| +  | SUPLÉMENT                       |        |      |
| Ajoutez un massage aux quartz à n'importe quel soin du visage.   |                                 |        | 10€  |



SÉRÉNITÉ  
*Calme · Enveloppement · Respos*

# MASSAGES CORPORELS

01

## RELAX VITAL

25'MIN 50'MIN 80'MIN

Une expérience douce qui conduit à un calme profond et à une déconnexion sereine.

75€ 110€ 140€

02

## RELAXATION MATERNELLE

25'MIN 50'MIN

Une expérience douce qui conduit à un calme profond et à une déconnexion sereine

80€ 115€

03

## RÊVE ENFANTIN

20'MIN

Relaxation douce qui favorise le repos et le bien-être des enfants (4-12 ans).  
Autorisation d'un adulte responsable requise.

70€





BALANCE  
*Légèreté · Hydratation · Soin Expert*

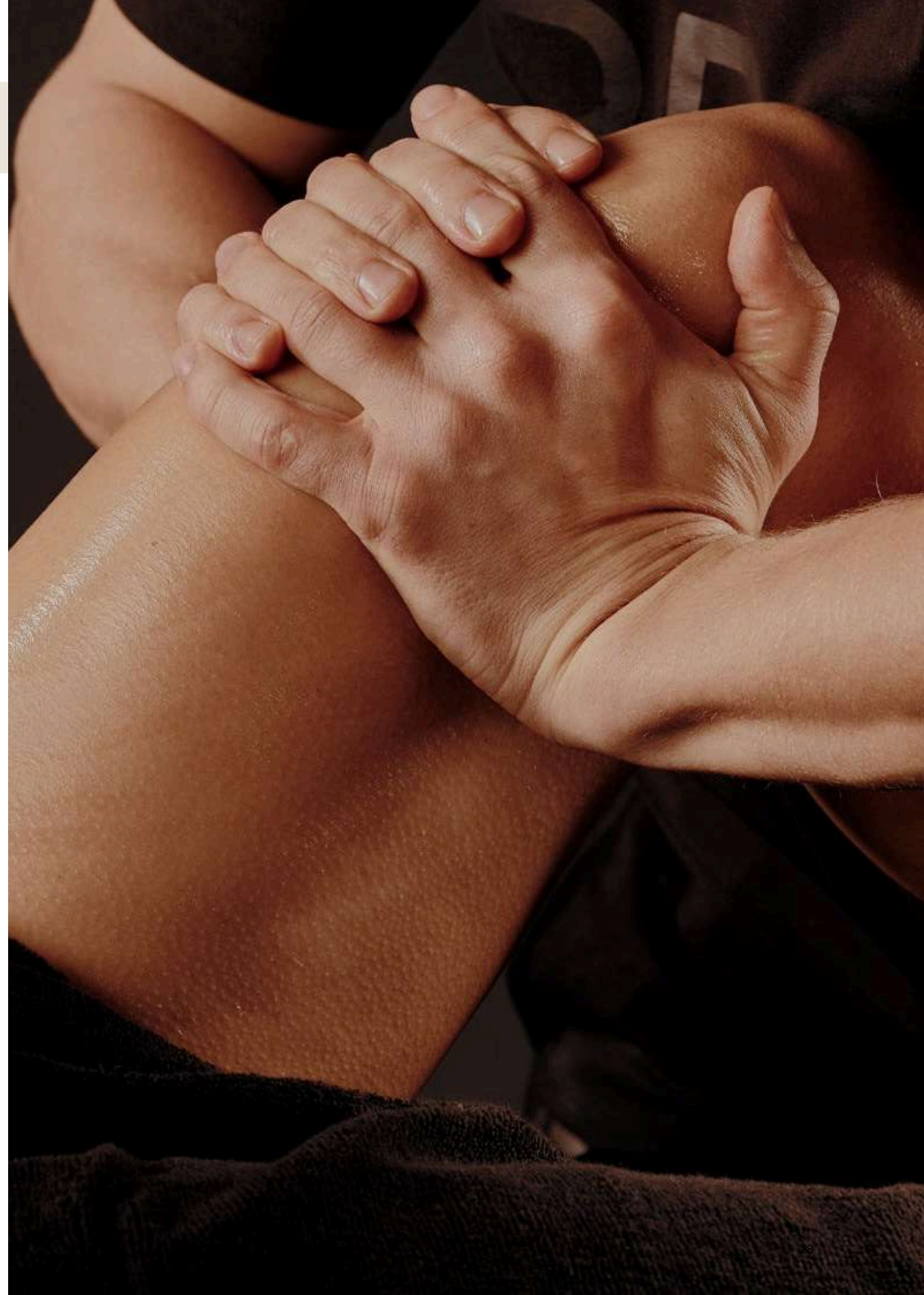
# MASSAGES CORPORELS

01	REFLÉXOLOGIE	25'MIN 50'MIN
	Stimulation des points réflexes du pied qui favorise l'équilibre général de l'organisme et apporte harmonie.	75€ 100€
02	LYMPHATIQUE	50'MIN
	Stimulation douce du système lymphatique facilitant le drainage naturel, réduisant la rétention et restaurant la légèreté corporelle.	120€
03	MADÉROTHÉRAPIE	50'MIN
	Traitement rythmique utilisant des outils en bois et des manœuvres drainantes qui activent la circulation, améliorent la texture du tissu adipeux et apportent une sensation de légèreté corporelle.	140€



# MASSAGES CORPORELS

01	DEEP TISSUE	25'MIN	50'MIN	80'MIN
	Massage visant à libérer les tensions profondes et les zones surchargées. Idéal pour ceux qui recherchent un travail musculaire efficace et ciblé.	80€	120€	145€
02	RECOVERY SKI	25'MIN	50'MIN	80'MIN
	Massage conçu pour préparer la musculature avant l'activité physique ou libérer les tensions après le ski. Améliore la mobilité et procure une sensation immédiate de légèreté.	85€	125€	150€
03	BOOST D'ALTITUDE			30€
	Application combinée de chaleur libératrice et de froid revitalisant pour intensifier la récupération musculaire.			





# RITUELS MIM

- |   |                      |         |      |
|---|----------------------|---------|------|
| 01  | FUSION               | 50'MIN  | 130€ |
| Expérience complète qui associe exfoliation et hydratation, laissant la peau exceptionnellement lumineuse et douce.   |                      |         |      |
| 02  | PIERRES CHAUDES      | 80'MIN  | 169€ |
| Massage avec des pierres volcaniques : une chaleur qui détend, active la circulation et aide à éliminer les toxines pour un calme total.  |                      |         |      |
| 03  | POULS & ESSENCE      | 90'MIN  | 195€ |
| Rituel sensoriel avec récipients en cuivre et fleurs qui purifie, active la microcirculation et équilibre l'énergie.<br>Inclut une cérémonie de lavage des pieds, un massage aromatique et un soin du visage exclusif apportant lumière et équilibre au visage et au corps.             |                      |         |      |
| 04  | MIM SIGNATURE DELUXE | 140'MIN | 265€ |
| Rituel emblématique combinant exfoliation tiède de karité, chaleur profonde avec tourmalines chaudes, et techniques de shiatsu et moxa.<br>L'expérience se termine par un soin du visage exclusif inspiré du kobido, travaillé avec des quartz pour illuminer et revitaliser le visage. |                      |         |      |



PERSONNALISEZ  
*Carte cadeau digitale*

# OFFREZ MIM SPA

Bon pour une expérience inoubliable à l'Hôtel MIM Baqueira.  
Profitez d'un moment de détente dans notre MIM SPA.

**BONS CADEAUX** À partir de 75€

**VALIDITÉ DU BON** Avril 2026







# Termes & Conditions



## RECOMMANDATIONS



- Nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance afin de garantir la disponibilité à l'heure souhaitée.



- Merci d'informer notre équipe de toute information concernant votre santé qui pourrait influencer votre soin ou l'accès au circuit d'hydrothérapie.



- Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre soin.
- En cas de retard, votre soin ne sera pas prolongé afin de ne pas perturber la durée des soins suivants.



## INFORMATIONS GÉNÉRALES



- Tous les prix indiqués dans ce catalogue sont par personne.



- Veuillez consulter nos tarifs pour les forfaits de 5 ou 10 séances de soins du visage et du corps.



- Pour tout soin de plus de 50 minutes, une heure d'accès au spa est incluse sans frais supplémentaires.

# Termes & Conditions



## SALLE FITNESS

- Ouvert 24h  
Du lundi au dimanche

- Accès exclusif aux personnes de plus de 16 ans.



## CIRCUIT D'HYDROTHERAPIE

- Horaire enfants :  
11h00 à 17h00.

- Horaire adultes : 11h00 à 21h00,  
du lundi au dimanche.



# Termes & Conditions



<ul style="list-style-type: none"> <li>Il est obligatoire de prendre une douche avant d'entrer dans la zone d'hydrothérapie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nous vous prions de notifier tout changement ou annulation au moins 12 heures à l'avance afin d'éviter la facturation de 50 % du montant du soin.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Il n'est pas permis d'utiliser des substances chimiques (savons, parfums, arômes) dans les espaces communs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Des casiers sont à votre disposition pour vos effets personnels ; cependant, nous ne pouvons être tenus responsables de la perte ou de la détérioration de ceux-ci.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Les boissons alcoolisées, le tabac et la nourriture ne sont pas autorisés dans les installations.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le port du maillot de bain, des sandales et du bonnet est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie. En cas de besoin, veuillez consulter nos tarifs de vente.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>L'accès aux mineurs de moins de 16 ans n'est pas autorisé en dehors des horaires enfants. Tout enfant doit être accompagné d'un adulte responsable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afin de respecter la vie privée de tous nos clients, il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des installations.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Merci de garder un ton de voix bas durant toute votre présence dans l'espace bien-être. Respectez l'espace et la détente des autres clients dans les zones communes et les salles de soin.</li> </ul>	<p><b>Salle Fitness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Accès exclusif aux personnes de plus de 16 ans.</li> <li>La cotisation n'est pas remboursable.</li> <li>L'abonnement est personnel et non transférable ; en cas de fraude, l'accès sera refusé pour le reste de la période d'abonnement.</li> <li>Merci d'utiliser correctement le matériel de la salle. En cas de détérioration due à un mauvais usage, le coût des réparations sera facturé.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Veuillez garder votre téléphone portable en mode silencieux jusqu'à votre sortie du spa.</li> </ul>	

# Termes & Conditions



## COORDONÉES



- Avda. Perimetrau, s/n  
Urb. Val de Ruda, 25598, Baqueira ·  
Lleida · Espagne. Premier étage.



- Depuis votre chambre - Ext. 4000
- What's App: +34.619.56.13.93
- Tlf.: +34.913.46.70.68



- spa.mimbaqueira@melia.com



MIM|SPA  
BAQUEIRA

The MELIÁ  
COLLECTION