

The MELIÁ
COLLECTION

MIM|SPA
BAQUEIRA

Bien-être en Altitude
Un concept renouvelé de santé, beauté et équilibre



SOMMAIRE

I	BIEN ÊTRE EN ALTITUDE	06
II	L'EXPÉRIENCE MIM	07
	<i>Espace de Bien-Être Familial</i>	09
	<i>Espace de Calme et de Silence</i>	11
	<i>Salle de Fitness</i>	13
	<i>Expériences de Bien-Être & Beauté</i>	15
III	SPA & FITNESS	17
IV	TRAITEMENTS EN VEDETTE	19
V	BEAUTÉ FACIALE	21
	<i>Luminosité Lumière · Hydratation · Soin expert</i>	
VI	MASSAGES CORPORELS	23
	<i>Sérénité Calme · Enveloppement · Repos</i>	
	<i>Équilibre Légèreté · Régulation · Harmonie</i>	25
	<i>Activation Récupération Force · Profondeur · Mouvement</i>	27
VII	RITUELS MIM	29
	<i>Harmonie Contraste · Sensations · Renouveau</i>	
VIII	OFFRIR MIM SPA	32
IX	TERMES & CONDITIONS	35-37
X	COORDONNÉES	38

BIEN-ÊTRE EN ALTITUDE

Récemment rénové, MIM SPA Baqueira présente une philosophie de bien-être inspirée des éléments essentiels de la haute montagne.

Un lieu où le froid active, la chaleur libère, la lumière revitalise et la sérénité restaure, accompagnant chaque personne vers un équilibre naturel et conscient.

Dans cette nouvelle étape, le SPA combine contrastes, textures et sensations qui invitent à se reconnecter avec soi-même, en suivant le rythme authentique de la montagne et l'essence de l'environnement qui nous entoure.

MIM SPA associe précision, sensibilité et un soin minutieux dans chaque détail, donnant forme à des expériences qui unissent technique, chaleur et bien-être profond.

Bienvenue dans un SPA qui inaugure un concept renouvelé de bien-être à Baqueira.

L'EXPÉRIENCE

Au MIM SPA Baqueira, le bien-être se vit dans un environnement renouvelé qui associe calme, précision et l'énergie inspirante de la montagne. L'espace a été conçu pour accompagner chaque personne dans une expérience sensorielle authentique, portée par le sceau d'excellence qui distingue MIM.



ESPACE DE BIEN-ÊTRE FAMILIAL

ZONE DE PISCINE COUVERTE CHAUFFÉE

Enfants (0-16 ans)

**Accompagnés par un adulte*

11:00 - 17:00

Adultes

À partir de 16 ans.

11:00 - 21:00

Un environnement serein pour profiter en famille. Une piscine chauffée pensée pour offrir un bain doux et relaxant, sans stimulations intenses. Un lieu pour se reposer, partager et laisser le calme marquer le rythme.

ESPACE DE CALME & SILENCE

Adultes

À partir de 16 ans

11:00 - 21:00

Un parcours qui invite à activer, libérer et restaurer le corps grâce à de doux contrastes et à des moments de silence.

Douches Kneipp

Activent la circulation, revitalisent les jambes et procurent une sensation immédiate de légèreté.
(Pôles Froid + Chaleur)

Fontaine de Glace

Favorise la récupération musculaire, réduit la fatigue et prévient les blessures.
(Pôle Froid)

Sauna Finlandais avec Vue

Chaleur sèche qui purifie, décontracte et aide à une relaxation profonde.
Les vues sur la montagne portent l'expérience à un niveau exceptionnel.
(Pôle Chaleur)

Bain de Vapeur (Hammam)

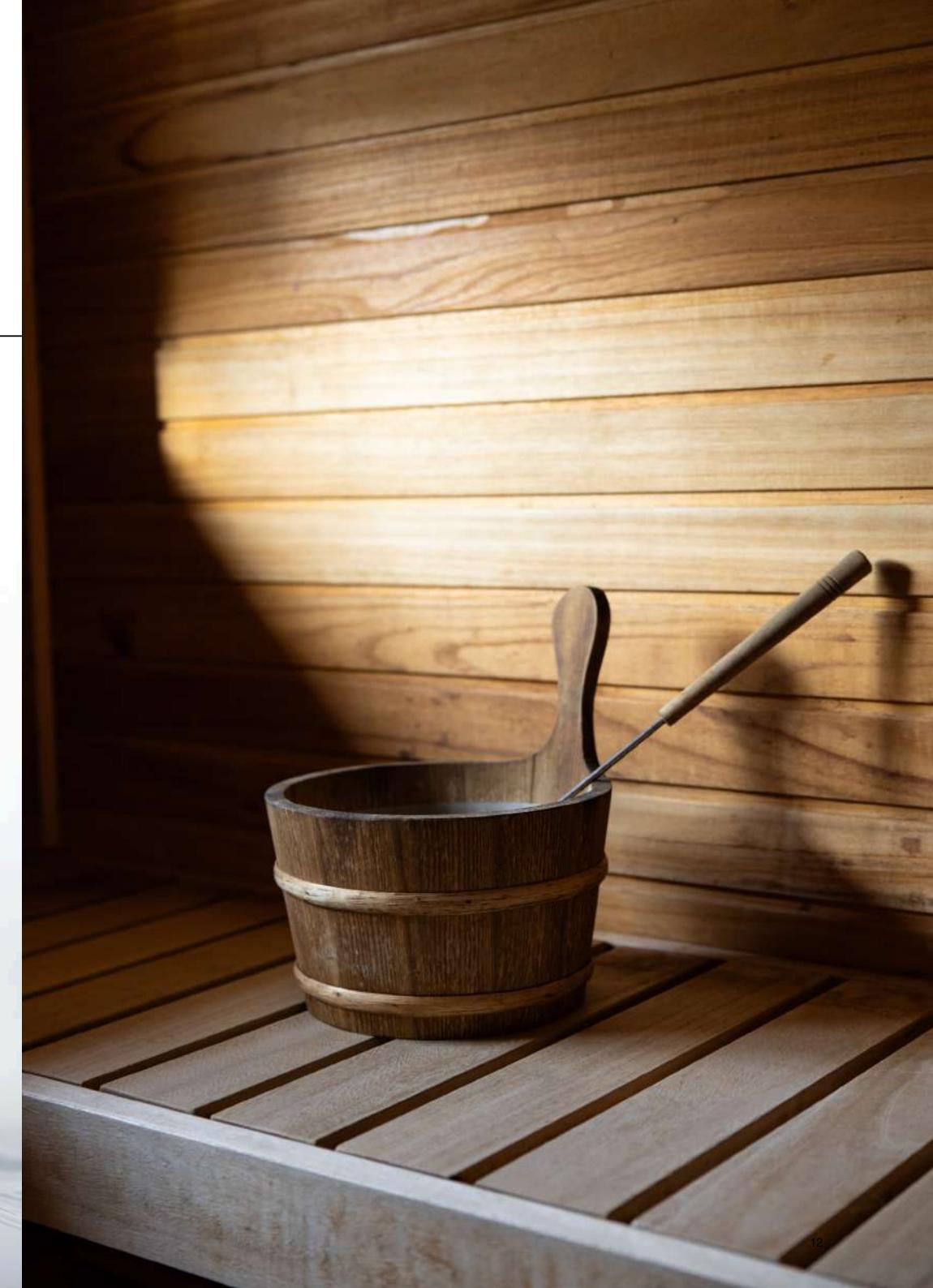
Chaleur humide enveloppante qui purifie, adoucit et ouvre les voies respiratoires.
Détend la musculature et aide à l'élimination des toxines.
(Pôle Chaleur)

Jacuzzi Intérieur

Massage aquatique doux qui libère les tensions et offre un bien-être immédiat.
(Pôle Chaleur + Sérénité)

Piscine Intérieure Chauffée

Complétez votre expérience par un bain doux et relaxant, avec vue sur la montagne et la chaleur d'une cheminée design.
(Pôle Sérénité)



SALLE FITNESS

Accès exclusif

À partir de 16 ans

24H

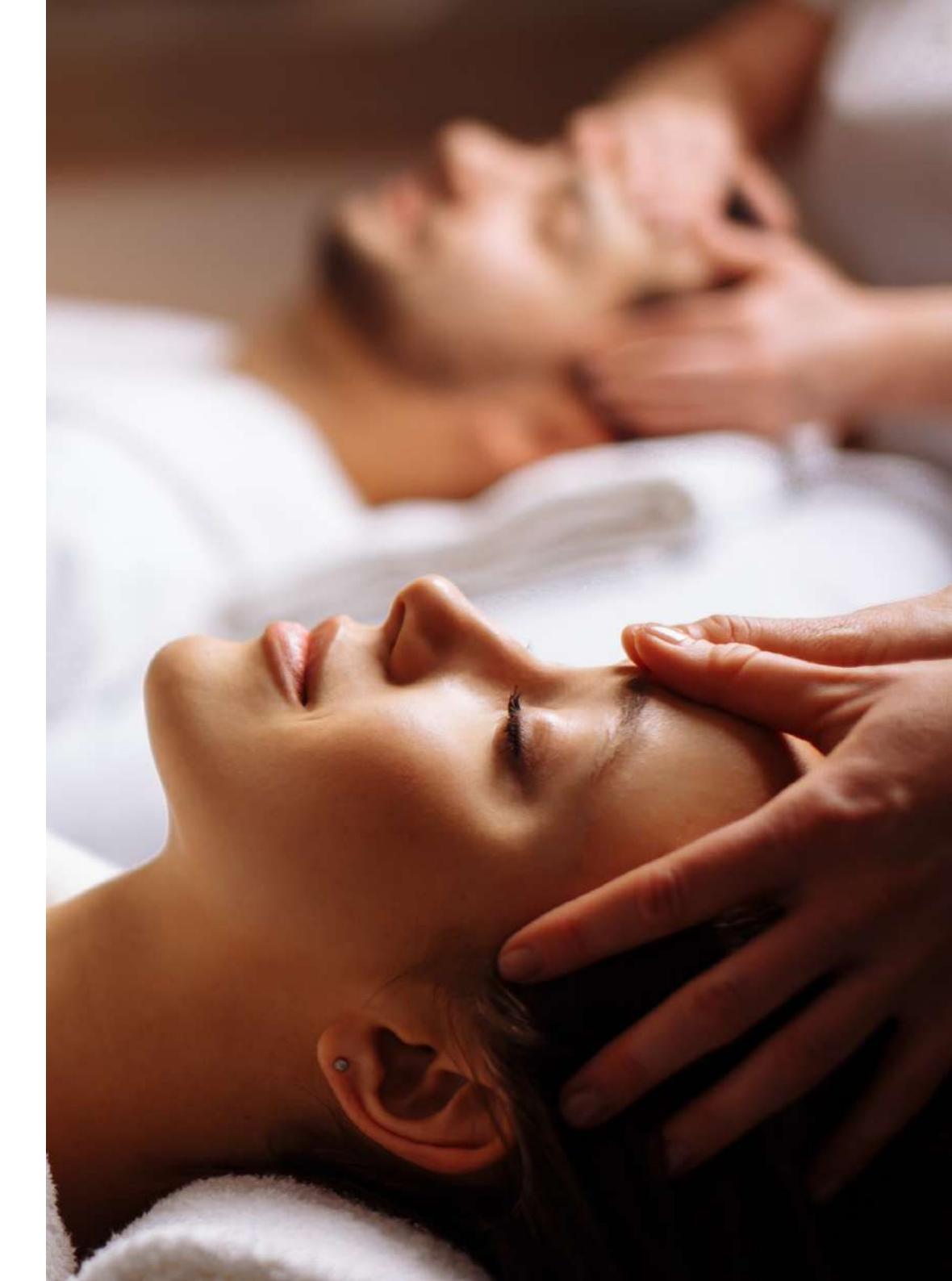
Un espace contemporain conçu pour compléter l'activité en montagne.

Technogym –marque leader mondial en équipement– offre performance, bien-être et précision pour ceux qui souhaitent rester actifs, améliorer leur mobilité ou accompagner leur routine de ski.



EXPÉRIENCES DE BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

Chaque expérience se vit dans un environnement où la montagne donne le rythme. Nous combinons une technique spécialisée avec des marques de beauté prestigieuses, offrant des soins qui restaurent, équilibrivent et revitalisent avec le sceau d'excellence MIM. Ils se déroulent dans nos cabines individuelles et doubles, avec un espace d'attente ouvert sur la montagne, créant une ambiance de sérénité qui accompagne chaque rituel de bien-être.



SPA & FITNESS

PISCINE CLIMATISÉE

11:00-17:00
0-16 ans

• ENTRÉE ENFANT HÉBERGÉ	15€
• ENTRÉE ADULTE ACCOMPAGNANT HÉBERGÉ	20€
• ENTRÉE ENFANT EXTERNE	20€
• ENTRÉE ADULTE ACCOMPAGNANT EXTERNE	35€



SPA

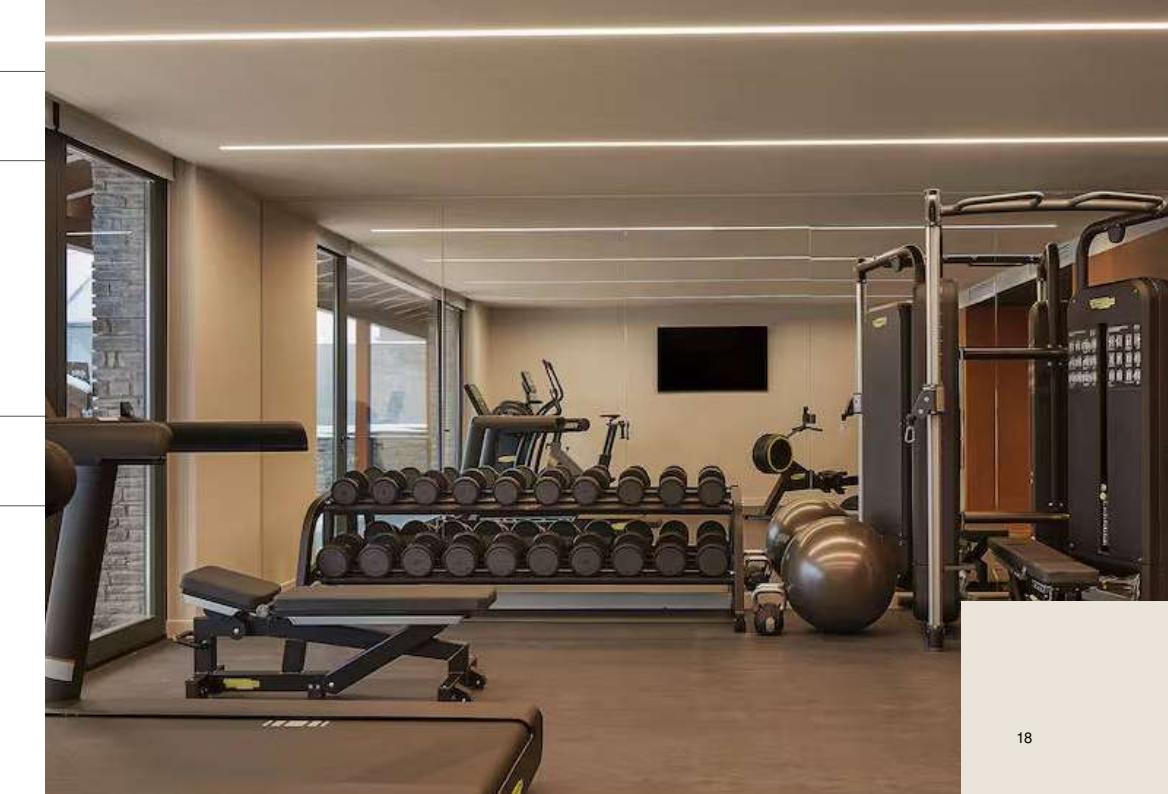
11:00-21:00
16+ ans

• CLIENT HÉBERGÉ	40€
• CLIENT EXTERNE	50€

FITNESS & SPA

SPA
11:00-21:00

• PASS JOURNÉE GYM & SPA	50€
• FLEXI PASS FITNESS & SPA - 5 JOURS	215€
• FLEXI PASS FITNESS & SPA - 7 JOURS	265€
• FLEXI PASS FITNESS & SPA - 10 JOURS	325€



FITNESS

GYM
24h

• PASS JOURNÉE GYM	35€
• FLEXI PASS FITNESS - 5 JOURS	150€
• FLEXI PASS FITNESS - 7 JOURS	185€
• FLEXI PASS FITNESS - 10 JOURS	230€

TRAITEMENTS EN VEDETTE

01

INSTA GLOW

50'MIN 125€

Soin du visage qui apporte instantanément luminosité et hydratation, combinant des actifs naturels riches en acide hyaluronique.

02

RECOVERY SKI

50'MIN 125€

Massage destiné à soulager les jambes fatiguées, améliorer la musculature et stimuler la circulation. Différentes intensités, profondeurs et étirements sont appliqués selon les besoins individuels. Idéal avant et après l'exercice.

03

KOBIDO

40'MIN 110€

Technique de massage japonaise connue comme le "lifting sans chirurgie". Oxygène, détoxifie et renforce la musculature du visage. Ralentit le vieillissement, laissant la peau tonifiée et lumineuse.

04

MADÉROTHÉRAPIE

50'MIN 140€

Traitements réducteurs qui combine massage avec des outils en bois et manœuvres de drainage lymphatique. Favorise l'élimination de la rétention de liquides, apportant une sensation de légèreté et de bien-être.



LUMINOSITÉ
Luminosité · Hydratation · Soin Expert

BEAUTÉ FACIALE

01

SOIN FACIAL D'ALTITUDE

40'MIN 110€

Soin du visage intensif apportant hydratation, nutrition et protection pour redonner à la peau sa beauté naturelle, lumineuse et ferme. Parfait pour accompagner tout traitement corporel.

02

DETOX

50'MIN 115€

Nettoyage facial oxygénant de dernière génération. Purifie le visage en profondeur en apportant de l'oxygène aux cellules de la peau. Améliore la respiration cellulaire et dynamise le métabolisme cutané.

03

SOIN SUR MESURE

75'MIN 150€

Conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau. Les produits et techniques s'adaptent à vos attentes, offrant une expérience relaxante et revitalisante.

04

ANTI-ÂGE À L'ACIDE HYALURONIQUE

75'MIN 170€

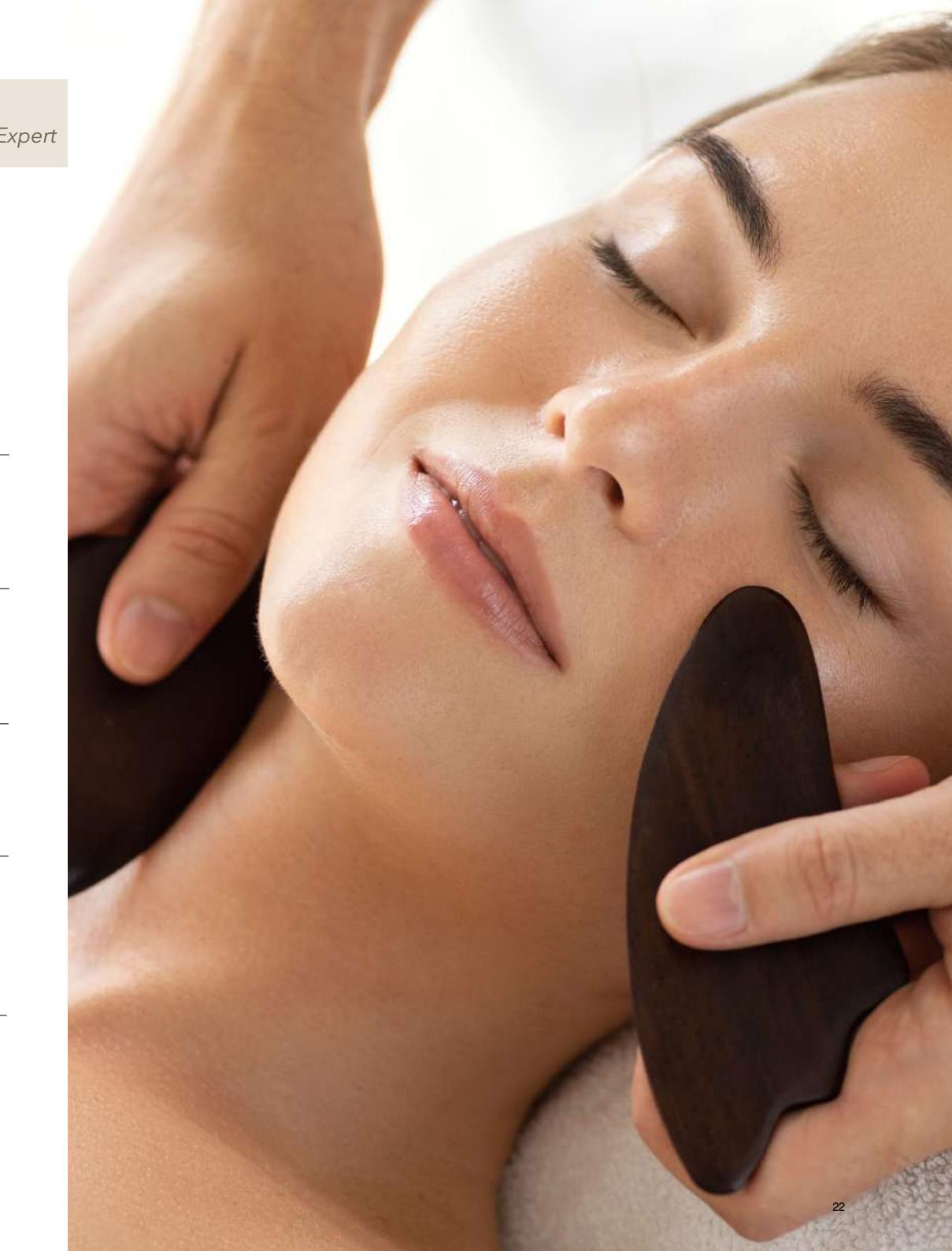
Soin complet spécialement indiqué pour combattre les signes du vieillissement cellulaire. La combinaison d'actifs naturels avec un voile d'acide hyaluronique hautement concentré pénètre les trois couches de la peau.

+

SUPPLÉMENT

Ajoutez un massage aux quartz à n'importe quel soin du visage.

10€



SÉRÉNITÉ
Calme · Enveloppement · Respos

MASSAGES CORPORELS

01

RELAX VITAL

25'MIN 50'MIN 80'MIN

Une expérience douce qui conduit à un calme profond et à une déconnexion sereine.

75€ 110€ 140€



02

RELAXATION MATERNELLE

25'MIN 50'MIN

Une expérience douce qui conduit à un calme profond et à une déconnexion sereine

80€ 115€



03

RÊVE ENFANTIN

20'MIN

Relaxation douce qui favorise le repos et le bien-être des enfants (4-12 ans).
Autorisation d'un adulte responsable requise.

70€



BALANCE

Légereté · Hidratation · Soin Expert

MASSAGES CORPORELS

01

REFLÉXOLOGIE

25'MIN 50'MIN

Stimulation des points réflexes du pied qui favorise l'équilibre général de l'organisme et apporte harmonie.

75€ 100€

02

LYMPHATIQUE

50'MIN

Stimulation douce du système lymphatique facilitant le drainage naturel, réduisant la rétention et restaurant la légèreté corporelle.

120€

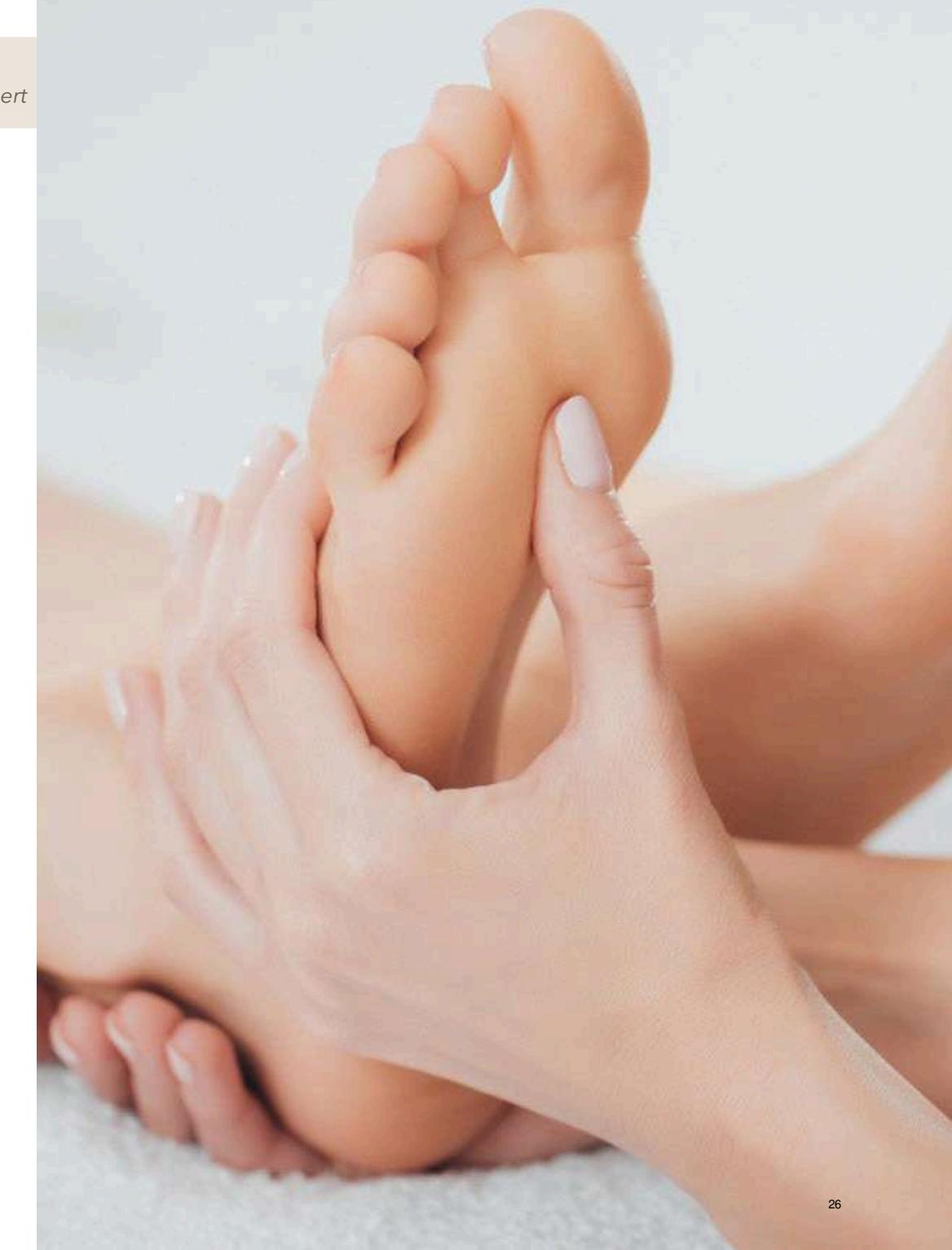
03

MADÉROTHÉRAPIE

50'MIN

Traitements rythmiques utilisant des outils en bois et des manœuvres drainantes qui activent la circulation, améliorent la texture du tissu adipeux et apportent une sensation de légèreté corporelle.

140€



ACTIVATION - RÉCUPÉRATION
Force · Profondeur · Mouvement

MASSAGES CORPORELS

01

DEEP TISSUE

25'MIN 50'MIN 80'MIN

Massage visant à libérer les tensions profondes et les zones surchargées. Idéal pour ceux qui recherchent un travail musculaire efficace et ciblé.

80€ 120€ 145€

02

RECOVERY SKI

25'MIN 50'MIN 80'MIN

Massage conçu pour préparer la musculature avant l'activité physique ou libérer les tensions après le ski. Améliore la mobilité et procure une sensation immédiate de légèreté.

85€ 125€ 150€

03

BOOST D'ALTITUDE

30€

Application combinée de chaleur libératrice et de froid revitalisant pour intensifier la récupération musculaire.



RITUELS MIM

01

FUSION

50'MIN 130€

Expérience complète qui associe exfoliation et hydratation, laissant la peau exceptionnellement lumineuse et douce.

02

PIERRES CHAUDES

80'MIN 169€

Massage avec des pierres volcaniques : une chaleur qui détend, active la circulation et aide à éliminer les toxines pour un calme total.

03

POULS & ESSENCE

90'MIN 195€

Rituel sensoriel avec récipients en cuivre et fleurs qui purifie, active la microcirculation et équilibre l'énergie.
Inclut une cérémonie de lavage des pieds, un massage aromatique et un soin du visage exclusif apportant lumière et équilibre au visage et au corps.

04

MIM SIGNATURE DELUXE

140'MIN 265€

Rituel emblématique combinant exfoliation tiède de karité, chaleur profonde avec tourmalines chaudes, et techniques de shiatsu et moxa.
L'expérience se termine par un soin du visage exclusif inspiré du kobido, travaillé avec des quartz pour illuminer et revitaliser le visage.



OFFREZ MIM SPA

BONS CADEAUX Á partir de 75€

Bon pour une expérience inoubliable à l'Hôtel MIM Baqueira.
Profitez d'un moment de détente dans notre MIM SPA.

VALIDITÉ DU BON Avril 2026





Termes & Conditions

MIM|SPA
BAQUEIRA



RECOMMANDATIONS



- Nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance afin de garantir la disponibilité à l'heure souhaitée.



- Merci d'informer notre équipe de toute information concernant votre santé qui pourrait influencer votre soin ou l'accès au circuit d'hydrothérapie.



- Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre soin.
- En cas de retard, votre soin ne sera pas prolongé afin de ne pas perturber la durée des soins suivants.

Termes & Conditions

MIM|SPA
BAQUEIRA



SALLE FITNESS

- Ouvert 24h
Du lundi au dimanche

- Accès exclusif aux personnes de plus de 16 ans.



INFORMATIONS GÉNÉRALES



- Tous les prix indiqués dans ce catalogue sont par personne.



- Veuillez consulter nos tarifs pour les forfaits de 5 ou 10 séances de soins du visage et du corps.



- Pour tout soin de plus de 50 minutes, une heure d'accès au spa est incluse sans frais supplémentaires.

35



CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE

- Horaire enfants : 11h00 à 17h00.

- Horaire adultes : 11h00 à 21h00, du lundi au dimanche.

36

Termes & Conditions

 <ul style="list-style-type: none"> Il est obligatoire de prendre une douche avant d'entrer dans la zone d'hydrothérapie. 	 <ul style="list-style-type: none"> Nous vous prions de notifier tout changement ou annulation au moins 12 heures à l'avance afin d'éviter la facturation de 50 % du montant du soin. 	 <ul style="list-style-type: none"> Des casiers sont à votre disposition pour vos effets personnels ; cependant, nous ne pouvons être tenus responsables de la perte ou de la détérioration de ceux-ci. 	 <ul style="list-style-type: none"> Le port du maillot de bain, des sandales et du bonnet est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie. En cas de besoin, veuillez consulter nos tarifs de vente. 	 <ul style="list-style-type: none"> L'accès aux mineurs de moins de 16 ans n'est pas autorisé en dehors des horaires enfants. Tout enfant doit être accompagné d'un adulte responsable. 	 <p>Salle Fitness</p> <ul style="list-style-type: none"> Accès exclusif aux personnes de plus de 16 ans. La cotisation n'est pas remboursable. L'abonnement est personnel et non transférable ; en cas de fraude, l'accès sera refusé pour le reste de la période d'abonnement. Merci d'utiliser correctement le matériel de la salle. En cas de détérioration due à un mauvais usage, le coût des réparations sera facturé.³⁷
 <ul style="list-style-type: none"> Il n'est pas permis d'utiliser des substances chimiques (savons, parfums, arômes) dans les espaces communs. 					
 <ul style="list-style-type: none"> Les boissons alcoolisées, le tabac et la nourriture ne sont pas autorisés dans les installations. 					
 <ul style="list-style-type: none"> Merci de garder un ton de voix bas durant toute votre présence dans l'espace bien-être. Respectez l'espace et la détente des autres clients dans les zones communes et les salles de soin. 					
 <ul style="list-style-type: none"> Veuillez garder votre téléphone portable en mode silencieux jusqu'à votre sortie du spa. 					

Termes & Conditions

COORDONÉES



- Avda. Perimetral, s/n
Urb. Val de Ruda, 25598, Baqueira · Lleida · Espagne. Premier étage.



- Depuis votre chambre - Ext. 4000
- What's App: +34.619.56.13.93
- Tlf.: +34.913.46.70.68



- spa.mimbaqueira@melia.com



MIM|SPA
BAQUEIRA

The MELIÁ
COLLECTION