



MIM | SPA

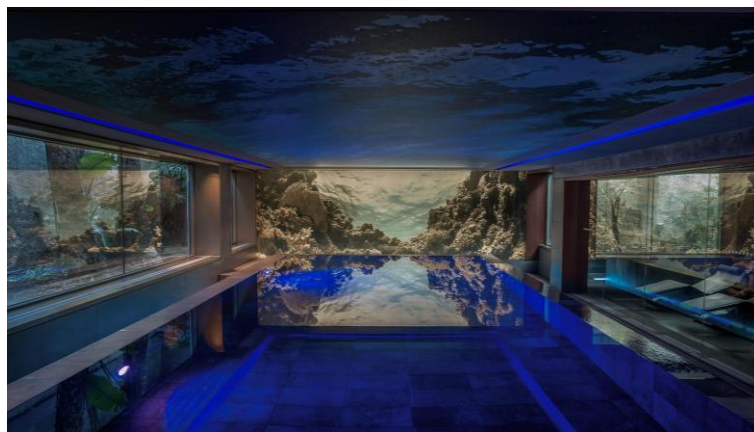
L'ESSENCE DU BIEN-ÊTRE

SÉRÉNITÉ MÉDITERRANÉENNE, ATTENTION
EXPERTE ET ÉQUILIBRE NATUREL



ESSENCE MÉDITERRANÉENNE DU BIEN-ÊTRE

Au MiMSPA , chaque soin est un moment exclusif de calme, conçu pour offrir un confort authentique et une connexion profonde avec soi-même. L'élégance, le professionnalisme et l'attention portée aux moindres détails transforment chaque visite en une expérience inoubliable.



Au MiMSPA, nous encourageons le bien-être conscient en associant un luxe serein à la durabilité. Inspirés par la Méditerranée, nous travaillons avec des produits naturels et véganes qui restaurent, équilibrent et prennent soin du corps et de l'esprit avec une délicatesse exquise.

DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE
DE BIEN-ÊTRE À MiM SITGES



SERVICES

MIM SPA

Circuit d'hydrothérapie et fitness

Soins du visage

Sublimer la beauté du visage

Soins corporels boutique

Massages corporels

Soins premium

Expériences du monde

Moments en famille

Cabine VIP

Soins complémentaires

CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE & FITNESS

Le Circuit d'Hydrothérapie du MiM Spa propose un sauna sec, un bain de vapeur, une douche Kneipp, une douche sensorielle, une piscine ludique, une piscine d'eau salée, un bassin d'eau froide et des chaises longues en pierre chaude dans l'espace détente.

L'espace Fitness est conçu pour une vie active et équilibrée. Nous proposons des cours particuliers de yoga, de pilates et d'autres disciplines. Veuillez consulter notre équipe pour plus d'informations.

TARIFS

Accès Fitness	1 8 €
Accès Fitness + Hydrothérapie	3 5 €
Accès hebdomadaire Fitness + Hydrothérapie	8 5 €
Abonnement mensuel Fitness	9 9 €
Abonnement mensuel Fitness + Hydrothérapie	1 2 5 €
Coach personnel (par heure)	5 0 €

Les membres bénéficient d'une réduction de 15 % sur tous les services (sauf promotions). L'accès au Circuit d'Hydrothérapie est disponible pour un maximum de 60 minutes par jour et doit être réservé à l'avance.

Les soins de 50 minutes incluent, pour 18 €, 60 minutes supplémentaires d'accès au circuit du spa.

Les soins de 80 minutes ou plus incluent 60 minutes d'accès au circuit du spa.

SOINS DU VISAGE

EXPRESS WELL-AGING

Soin visage express KM.0 aux propriétés antioxydantes naturelles grâce au resvératrol, à l'extrait de raisin et à l'huile végétale de pépins de raisin. Hydratation en profondeur et prévention des signes prématurés du vieillissement.

25 MIN

60€

MASSAGE FACIAL KOBIDO

Technique de massage japonaise, connue comme le « lifting sans chirurgie ». Elle oxygène, détoxifie et renforce la musculature du visage. Ralentit le processus de vieillissement en laissant la peau tonifiée et éclatante.

40 MIN

85€

DETOX

Soin du visage oxygénant de dernière génération. Nettoie la peau en profondeur tout en apportant de l'oxygène aux cellules cutanées, améliore le processus de respiration cellulaire et revitalise le métabolisme de la peau.

45 MIN

95€

DUAL-ACTION POUR ELLE

Soin du visage complet, purifiant et régénérant, réalisé avec des produits locaux 99 % naturels, véganes et d'origine régionale. Antioxydant grâce à l'extrait de brise de raisin et nourrissant grâce à l'aloë vera, il procure à la peau une sensation de fraîcheur et de douceur incomparables. Il prévient également les signes prématurés du vieillissement et l'apparition des taches pigmentaires.

50 MIN

99€

MULTIVITAMINES

Soin multivitaminé à action immédiate, qui stimule la production de collagène, nourrit la peau et lui apporte éclat et vitalité.

50 MIN

109€

SOIN ANTI-ÂGE À L'ACIDE HYALURONIQUE

Soin complet du visage réalisé avec la ligne lifting à l'acide hyaluronique, spécialement conçue pour combattre les signes du vieillissement cellulaire. Il associe les actifs naturels les plus sophistiqués pour obtenir un teint visiblement plus jeune, tonique et profondément hydraté.

75 MIN

149€



SUBLIMER LA BEAUTÉ DU VISAGE



MASSFIRMER PEAU PARFAITE

Raffermit et perfectionne la peau du visage, du cou et du décolleté grâce à la technologie Massfirmer. Radiofréquence combinée à l'électrostimulation et à la lumière LED. Favorise une pénétration plus profonde des produits, réduisant rides, relâchement cutané, taches, acné et imperfections. Un soin non invasif qui rend la peau plus ferme, tonique, lumineuse et uniforme.

25 MIN

65€

MASSAGE FACIAL GUASHA

Massage facial réalisé avec un quartz Guasha, qui aide à réduire le stress et la tension, favorisant la diminution des lignes d'expression et des petites rides. Adoucit, relaxe la tension musculaire et réduit les gonflements de manière naturelle grâce à la technique Guasha.

25 MIN

55€

MASSAGE FACIAL PINDAS

Massage facial relaxant et décongestionnant avec des pindas aromatiques, qui améliore le système immunitaire et soulage les maux liés au stress. Grâce à la combinaison de chaleur et pression des pindas aromatiques, le visage est choyé, laissant la peau calme, hydratée et lumineuse.

25 MIN

55€

MADEROTHERAPIE FACIALE

Technique de massage facial naturelle et non invasive pour une relaxation profonde, libérant et faisant circuler les tensions musculaires. Stimule la production de collagène et d'élastine grâce à différents ustensiles en bois spécialement conçus pour le visage et le décolleté

40 MIN

85€

SOINS CORPORELS BOUTIQUE



GOMMAGE CORPOREL

Gommage corporel à base de sel de laminaria, qui hydrate la peau du début à la fin du soin, offrant un voile de nutrition et de réparation profonde.

40 MIN

65€

ENVELOPPE CORPORELLE

Un délice pour la peau, procurant une réparation profonde et durable avec des résultats instantanés.

40 MIN

65€

COMBINÉ

Soin corporel complet combinant gommage profond et enveloppement nourrissant pour une peau lisse, douce et lumineuse.

70 MIN

95€

MADEROTHÉRAPIE + CAFÉTHÉRAPIE / ALGOTHÉRAPIE

Massage minceur combinant thérapie manuelle, maderothérapie, caféthérapie et algothérapie. Conçu pour réduire le volume, améliorer la circulation, avec un effet diurétique et drainant. Laissez-vous conseiller par nos spécialistes, qui créeront le plan parfait selon vos besoins.

80 MIN

125€

MASSAGES CORPORELS



RELAXANT

Mouvements glissants et enveloppants pour procurer un bien-être profond.

25 MIN	50 MIN	80 MIN
50€ /	89€ /	119€

DEEP TISSUE

Manœuvres profondes pour soulager les tensions et contractures musculaires.

25 MIN	50 MIN	80 MIN
55€ /	99€ /	129€

DEPORTIF

Différentes intensités, profondeurs et étirements selon les besoins. Idéal avant et après l'exercice physique.

25 MIN	50 MIN	80 MIN
55€ /	99€ /	129€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Soin équilibrant corps et esprit, stimulant des points stratégiques sur les pieds. Élimine le stress et régule le fonctionnement des organes, tout en éliminant les toxines.

25 MIN	50 MIN
55€ /	99€

Profitez d'un masque facial Deluxe pendant le massage (supplément 15 €)

Choyez votre peau avec de l'huile d'argan (supplément 5 €)

Profitez de nos forfaits 5 + 1

SOINS PREMIUM



HIALURONIC SHOCK

Récupérez la fermeté et la jeunesse de la peau grâce au soin complet corps et visage le plus puissant, réalisé avec la ligne lifting à l'acide hyaluronique. Formule hautement efficace contre le relâchement cutané, avec un triple effet raffermissant, lipolytique et drainant, qui aide à sculpter la silhouette et à restaurer l'élasticité et la beauté naturelle de la peau. Combat les signes du vieillissement cellulaire en combinant les actifs naturels les plus sophistiqués pour un teint visiblement plus jeune, tonique et profondément hydraté. Comprend gommage et hydratation corporelle ainsi qu'un soin facial complet.

100 MIN

185€

RITUAL SENSACION

Massage corporel relaxant combiné au massage facial Kobido, réalisé avec des huiles à base de lavande, pépins de framboise et huiles essentielles, offrant un bien-être immédiat.

80 MIN

140€

MAGIC MOMENTS

Laissez-vous séduire par la douceur des huiles chaudes appliquées lentement et par le réveil de l'énergie grâce aux pierres basaltiques à différentes températures, dans ce rituel exclusif et exquis pour les sens. Le choix des huiles essentielles et l'application Sihodara redonneront au corps et à l'esprit équilibre, vitalité et bien-être.

90 MIN

160€

EXPÉRIENCES DU MONDE



TASTE OF THE BEAUTY OF WINE (KM 0)

Prenez soin de vous, déconnectez-vous et plongez dans un monde de sensations et de relaxation grâce à l'exclusif rituel Foosh, basé sur la vinothérapie et les propriétés du raisin. Un gommage corporel agréable et chaleureux, suivi d'un massage corporel et facial relaxant, complète ce rituel unique, en faisant une expérience luxueuse pour le corps, l'esprit et le palais.

L'expérience se terminera par une exquise coupe de vin MiM.

80 MIN

169€

SIHODARA

Aide à libérer l'esprit et à restaurer l'équilibre, produisant un effet relaxant profond, une réduction du stress et une amélioration de la qualité du sommeil. Soins crânio-faciaux appliquant de l'huile ayurvédique tiède, massée sur le front, le cuir chevelu et stimulant le système nerveux.

40 MIN

85€

LOMI-LOMI ALOHA

Technique hawaïenne. Permet de créer une connexion entre le corps, la nature et l'univers grâce à des mouvements combinés, profonds et rythmés réalisés avec les mains et les avant-bras.

80 MIN

129€

4 MAINS

Le massage à 4 mains est une technique hindoue où deux thérapeutes parfaitement coordonnés réalisent le massage simultanément. Il procure une sensation de bien-être profond, d'harmonie et d'équilibre, offrant une expérience sensorielle unique et un bien-être total.

50 MIN

169€

EXPÉRIENCES DU MONDE



RITUEL MÉDITERRANÉEN MULTISENSORIEL

Rituel turc multisensoriel corporel et facial où tous les sens sont activés.

Application d'une synergie relaxante sur des points stratégiques, en parfaite harmonie avec le rituel facial aux pinceaux, combiné à un massage relaxant avec foulards et étirements, pour atteindre une relaxation totale du corps, se terminant par un massage manuel du dos.

50 MIN

149€

MIMATE DELUXE

Rituel oriental de luxe anti-stress, minéralisant et nourrissant.

Gommage corporel purifiant, détoxifiant et nourrissant, enrichi au beurre de karité, complété par le rituel facial Perfect Synergy, un massage facial avec guasha qui régénère les tissus, raffermi et relaxe le visage.

85 MIN

179€

SIGNATURE PERFECT BALANCE (KM 0)

Expérience unique qui fusionne le meilleur de la nature avec une approche avancée du bien-être.

Soin rajeunissant et équilibrant, tirant profit des bienfaits de la vinothérapie, avec un massage réalisé avec des pindas élaborées à partir de plantes locales des vignobles et le concept Perfect Balance, conçu pour restaurer l'harmonie parfaite entre corps et esprit.

Ce soin complet revitalise non seulement la peau, mais favorise également un bien-être profond, physique et émotionnel, pour un équilibre durable.

L'expérience se terminera par une exquise coupe de vin MiM.

100 MIN

239€

FAMILY MOMENTS



RELAX POUR FUTURES MAMANS

Massage spécialement conçu pour les futures mamans, qui soulage les tensions musculaires et le stress accumulé dans le dos, favorisant une relaxation profonde.

Utilise des techniques douces et sûres, adaptées à la grossesse, pour offrir confort, bien-être et soulagement des inconforts typiques de la maternité.

25 MIN

59€

DOUX ATTENTE : JAMBES LÉGÈRES

Soin spécialement conçu pour les futures mamans, qui stimule doucement la circulation veineuse au niveau des chevilles et des jambes. Aide à soulager la sensation de lourdeur, réduire les gonflements et apporter légèreté, tout en soignant la peau et respectant la sécurité et le bien-être de la mère et du bébé

25 MIN

59€

MATERNAL GLOW

Soin facial exclusif pour femmes enceintes, élaboré avec des ingrédients 100 % naturels.

Il hydrate, apaise et revitalise la peau, apportant luminosité et équilibre tout au long de la grossesse.

40 MIN

85€

MASSAGE RELAXANT KIDS

Permet aux enfants de découvrir les bienfaits d'un massage relaxant et anti-stress. Détend et améliore l'élasticité des tissus pendant la croissance. Disponible en cabine double avec le père ou la mère, transformant le massage en un moment exclusif de connexion et d'harmonie, où tous deux profitent de l'expérience et créent des souvenirs de calme et de complicité.

25 MIN

55€

CABINE VIP



EXCLUSIVITÉ VIP

Cabine VIP pour profiter d'une intimité complète avec votre partenaire pendant 1 heure. Ne comprend pas de soins.

Inclut une bouteille de cava MiM.

60 MIN

99€

CABINE VIP MIM

Complétez l'exclusivité de notre cabine VIP privée avec un massage local de 25 minutes en duo.

Inclut une bouteille de cava MiM.

85 MIN

199€

CABINE VIP CLASSIQUE

Expérience complète avec une heure d'intimité et un massage relaxant de 50 minutes en duo. Inclut une bouteille de cava MiM et des fruits de saison

100 MIN

259€

CABINE MIMATE DELUXE

Rituel oriental de luxe anti-stress, minéralisant et nourrissant. Soin corporel purifiant, détoxifiant et nourrissant, enrichi au beurre de karité, complété par le rituel facial Perfect Synergy, un massage facial avec guasha qui régénère les tissus, raffermi et relaxe le visage.

Inclut une bouteille de cava MiM avec une délicieuse gourmandise au chocolat.

145 MIN

399€

Tarifs par couple

Possibilité de remplacer la bouteille de Cava MiM par un Cava supérieur



SOINS COMPLÉMENTAIRES

ÉPILATION

Cire tiède et chaude pour les zones les plus délicates.

Petite zone (sourcils, lèvre)	15€
Zone moyenne (mi-jambes, demi-bras, aisselles, maillot)	30€
Zone complète (maillot intégral, jambes, bras, dos, poitrine)	49€

Prix par zone

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Soin végétal et nutritif pour les mains et les pieds, renforçant les ongles et mettant en valeur leur beauté naturelle.

Manucure MiM Spa Ritual : inclut le soin des cuticules, l'exfoliation et le massage.	50€
Pédicure MiM Spa Ritual : soin complet des pieds, incluant le soin des cuticules, l'exfoliation et le massage.	60€

TERMS ET CONDITIONS

RECOMMANDATIONS

Nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance afin de garantir la disponibilité à l'heure souhaitée. Votre numéro de confirmation en tant qu'invité de l'Hôtel MiM Sitges ou votre carte de crédit est nécessaire. Veuillez informer notre équipe de toute information concernant votre santé pouvant influencer votre soin ou l'accès au circuit d'hydrothérapie. Vous pouvez venir habillé(e) en tenue de ville ou avec le peignoir de votre chambre. Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre soin. En cas de retard, la durée de votre soin ne sera pas prolongée afin de ne pas perturber les soins suivants.

POLITIQUE ET RÈGLEMENTS

Veuillez notifier tout changement ou annulation au moins 24 heures à l'avance afin d'éviter une facturation de 50 % du montant de votre soin. L'âge minimum pour l'utilisation de nos installations est de 16 ans. Des casiers sont à votre disposition pour y déposer vos effets personnels. Nous regrettons de vous informer que nous ne pouvons être tenus responsables de la perte ou de l'endommagement de ces objets.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Tous les prix indiqués dans ce catalogue sont par personne, sauf pour la cabine VIP, qui est tarifée par couple. Veuillez consulter nos tarifs pour les cartes de 5 ou 10 séances pour les soins du visage et du corps.

MIM Sitges
MEMBER OF MELIÁ COLLECTION

Avenida Sofía, 12 08870 Sitges
(Barcelona · Spain)
Tel. +34 93 811 35 00
WhatsApp +34 638 44 30 33

mimsitges.spa@melia.com
www.melia.com