

SEASKIN LIFE

*The Holistic Club*

EL VERDADERO LUJO DEL ALMA  
EMPIEZA CON EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA.

*The Holistic Club*

## *El hijo del alma comienza con la consciencia*

TORRE MELINA GRAN MELIÁ Y SEASKIN LIFE PRESENTAN  
THE HOLISTIC CLUB, UN ESPACIO DONDE LA BELLEZA  
SE ENTIENDE COMO EQUILIBRIO.

Aquí, la cosmética avanzada de SeaSkin Life se une a la sabiduría de  
terapias naturales para ofrecerte experiencias únicas que calman,  
depuran, revitalizan e iluminan.

Nuestro propósito es sencillo: ayudarte a reconectar con tu ritmo natural  
y despertar la vitalidad que ya habita en ti.



*¿Y si tu piel pudiera volver a  
escuchar su propio ritmo?*

WHOLISTIC® MEDESSENCE BY SEASKIN LIFE,  
EL MÉTODO DE 4 FASES QUE  
TRANSFORMA MÁS ALLÁ DE LA PIEL.

**SEASKIN LIFE**

# CUIDAR LA PIEL ES CUIDAR TAMBIÉN LA *ENERGÍA*, LAS *EMOCIONES* Y EL BIENESTAR INTERIOR.

NUESTRO VIAJE SE ORGANIZA EN DOS CICLOS  
DE REGENERACIÓN QUE GUÍAN CADA EXPERIENCIA:

## *RESET* | RELAX & DETOX

El primer paso hacia la longevidad es restablecer el equilibrio interno. Libera cargas, purifica y crea un entorno en calma que optimiza la regeneración celular.

## *RECHARGE* | ENERGY & GLOW

El segundo paso es activar la energía vital, prolongar la juventud celular y dejar que la piel irradie la luz de tu equilibrio interior.

**RELAX**  
Calma el sistema nervioso y abre espacio para reconectar.

**DETOX**  
Libera toxinas, activa el sistema linfático y prepara la piel para recibir nueva energía.

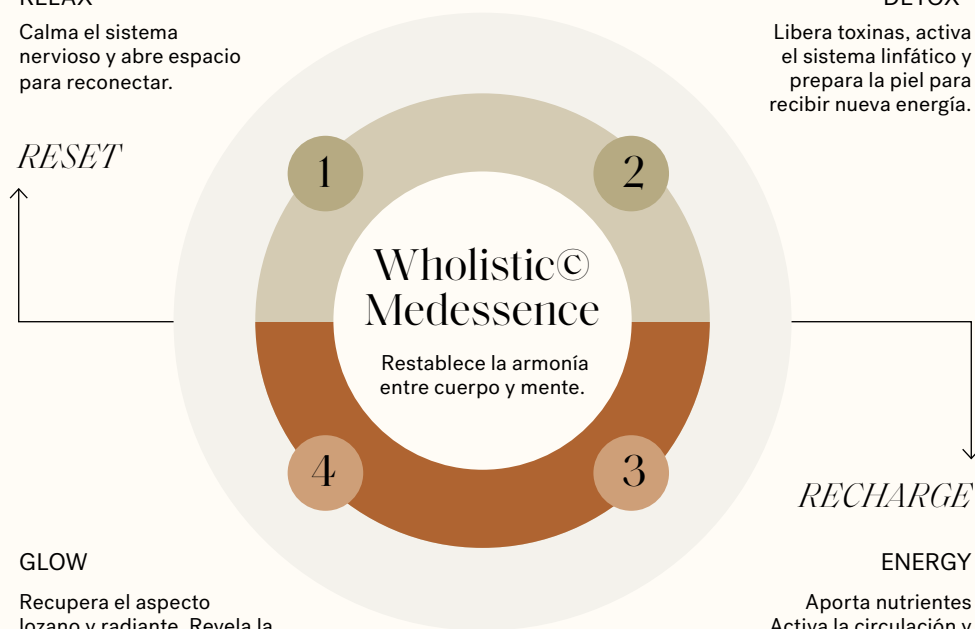
*RESET*



**GLOW**  
Recupera el aspecto lozano y radiante. Revela la luminosidad natural que nace del equilibrio interior.

**ENERGY**  
Aporta nutrientes. Activa la circulación y devuelve impulso y vitalidad.

*RECHARGE*



**SEASKIN LIFE**

*The Holistic Club*

Transforma tu piel y la  
manera en que habitas  
*el bienestar.*

SEASKIN LIFE

1 RELAX

2 DETOX

## FACIALES *RESET* – *Breathe to Begin*

### FACE CALM RELEASE

Un facial profundamente calmante que combina técnicas relajantes con la mascarilla Superfood White Clay, ideal para liberar tensiones y aportar confort a la piel.

60' - 160€

### FACE PURE PURITY

Limpieza profunda y masaje drenante acompañados de una mascarilla detoxificante, perfecta para purificar, equilibrar y revitalizar el rostro.

60' - 160€

## CORPORALES *RESET* – *Release to Renew*

### SERENITY FLOW MASSAGE

Masaje envolvente y suave, diseñado para aliviar tensiones y relajar profundamente.

30min - 85€ / 60min - 140€ / 90min - 195€ / 120min - 260€

### VITAL PURITY MASSAGE

Terapia drenante que estimula la circulación y favorece la eliminación de toxinas.

1 RELAX

2 DETOX

## RITUALES *RESET* – *Serenity to Clarity*

### POSIDONIC OCEAN STILLNESS

Scrub aromático y masaje relajante para devolver serenidad y descanso al cuerpo.

60' - 150€

### POSIDONIC DEEP RENEWAL

Exfoliación seguida de una envoltura detoxificante y masaje final, para limpiar y renovar en profundidad.

90' - 180€

### INFUSIONES RECOMENDADAS

Manzanilla → Infusión relajante, digestiva y calmante.

Rooibos Cromland → Sin teína, relajante y antioxidante.

Frutas del bosque → Infusión suave, sin teína.

Ceilán Vainilla → Té negro suave, cálido y reconfortante.

Mar Silhouette → Infusión depurativa, estiliza la silueta.

Chun Mi → Té verde depurativo y antioxidante.

Pu'er Yunan → Té rojo digestivo y depurador.

3

ENERGY

4

GLOW

## FACIALES *RECHARGE* – *Awaken to Radiance*

### FACE VITAL ENERGY

Tratamiento estimulante con mascarilla de miel y mango y un masaje lifting, que tonifica los tejidos y devuelve vitalidad a la piel.

60' - 170€

### FACE INNER LIGHT

Experiencia global que combina todas las técnicas de masaje y una mascarilla peel-off de vitamina C, aportando luminosidad y frescura inmediatas.

60' - 170€

## CORPORALES *RECHARGE* – *Ignite the Flow*

### PULSE OF NATURE MASSAGE

Masaje deportivo de intensidad media-alta, ideal para liberar sobrecargas musculares.

30min - 85€ / 60min - 140€ / 90min - 195€ / 120min - 260€

### GOLDEN AURA MASSAGE

Un masaje totalmente personalizado: tú eliges la duración y las zonas a tratar, creando tu propio ritual de bienestar.

3

ENERGY

4

GLOW

## RITUALES *RECHARGE* – *Rise into Light*

### VITAL WAVES RITUAL

Un ritual completo con exfoliación revitalizante, mascarilla White Clay y masaje del tejido profundo para activar cuerpo y mente.

90' - 180€

### BLOSSOM TO GLOW RITUAL

Un ritual completo con exfoliación, mascarilla Cleopatra Milk y masaje final, que aporta nutrición, suavidad y un resplandor inmediato.

90' - 180€

### INFUSIONES RECOMENDADAS

English Breakfast → Té negro clásico

Chai Ceilán → Especiado, estimulante, despierta cuerpo y mente.

Ceilán Limón → Té negro cítrico, aporta energía y frescura.

Té Verde Jazmín → Antioxidante

Earl Grey Blue Flower → Aromático con notas a Bergamota.

Moroccan Mint → Té verde antioxidante con menta, sensación de vitalidad.

*The Holistic Club*

## ESENCIALES Y EXCLUSIVOS

### INSTANT FACE GLOW 30' | 85€

Tratamiento express que revitaliza la piel al instante. Combina limpieza, exfoliación suave y masaje para aportar frescura, uniformidad y resplandor.

### RITUAL VITIS 75' | 200€

Un ritual antioxidante inspirado en la riqueza de la uva. Nutre y renueva la piel, dejando una sensación de suavidad y vitalidad a través de una exfoliación y masaje con aceites de semilla de uva y polifenoles. El ritual finaliza con un facial que devuelve el brillo natural a tu piel.

### MASAJE EMBARAZADAS 60' | 140€

Un masaje delicado y seguro, diseñado para aliviar tensiones durante el embarazo y aportar serenidad.

### TEENAGERS MASSAGE 45' | 100€

Masaje suave y adaptado a niños y adolescentes, diseñado para relajar, mejorar la circulación y aliviar tensiones de forma segura y agradable. Una experiencia de bienestar pensada para los más jóvenes.

### COUPLES MASSAGE 60' | 249€ 90' | 339€

Un instante compartido donde la aromaterapia mediterránea abre la puerta a la calma, despertando conexión y serenidad profunda en pareja.



## Añade a tu tratamiento. *Eleva tu experiencia.*

### LED MASK BY FOREO 15' | 20€

Terapia de luz LED que potencia la regeneración celular, mejora la textura de la piel y realza los resultados del tratamiento.

### VENTOSAS 10' | 15€

Técnica suave de vacumterapia que estimula la microcirculación, mejora el tono de la piel y favorece la firmeza del rostro.

### GUASHA FACIAL 10' | 15€

Masaje con piedra Gua Sha que ayuda a drenar, reducir tensiones faciales y aportar frescura y luminosidad natural.

### AÑADIR 30 MIN A SU MASAJE | 70€

Extiende tu experiencia de bienestar, 30 minutos extra de masaje adaptado a tus necesidades.

### SCRUB 30' | 85€

Exfoliación completa de media hora que renueva la piel, dejándola suave, uniforme y lista para absorber mejor los nutrientes.

## *Etiqueta Spa*

### HORARIOS PARA TRATAMIENTOS

Lunes – Domingo: 12:00 PM – 8:00 PM

Nuestro espacio de aguas está disponible para huéspedes a partir de 16 años.

RESERVAS BAJO CITA PREVIA A:  
holistic.torremelina@melia.com

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Por favor, avisenos con 24 horas de antelación para cualquier cambio o cancelación del tratamiento reservado. Si cancela con menos de 12 horas de su cita, se cargará el 50%. Las cancelaciones avisadas pasadas las 24 horas de su tratamiento serán cargadas en su totalidad. Es necesario aportar el número de su tarjeta de crédito para efectuar la reserva.

### DESCONEXIÓN DIGITAL

Para preservar la calma de nuestro espacio Wellness, le rogamos mantener su teléfono en silencio.

### LLEGADA AL WELLNESS

Recomendamos llegar con 60 minutos de antelación si desea disfrutar del área de saunas. Esto también nos permitirá asesorarle y elegir juntos el tratamiento más adecuado a sus necesidades.

### CUIDADO EN CASA

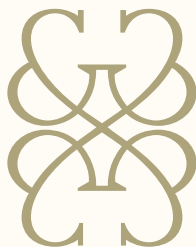
Siguiendo nuestra filosofía de cuidado holístico integral, todos los productos utilizados en nuestro espacio Wellness están disponibles en nuestra Wellness Boutique, junto con una cuidada selección de objetos de lifestyle.

# SEASKIN LIFE

*The Holistic Club*



HOTEL TORRE MELINA GRAN MELIA  
AV. DIAGONAL, 671 08028 BARCELONA  
MAIL: HOLISTIC.TORREMELINA@MELIA.COM  
TELF: +34 933 644 141



SEASKIN LIFE

*The Holistic Club*

THE LUXURY OF THE SOUL BEGINS  
WITH AWARENESS

*The Holistic Club*

*The luxury of the soul begins  
with awareness*

TORRE MELINA GRAN MELIÁ AND SEASKIN LIFE PRESENT  
THE HOLISTIC CLUB, A SANCTUARY WHERE BEAUTY IS  
UNDERSTOOD AS BALANCE.

Here, SeaSkin Life's advanced cosmetics meet the wisdom of natural  
therapies to offer you unique experiences that calm, purify, revitalize,  
and illuminate.

Our purpose is simple: to help you reconnect with your natural rhythm  
and awaken the vitality that already lives within you.



*What if your skin could listen again  
to its own rhythm?*

WHOLISTIC® MEDESSENCE BY SEASKIN LIFE  
THE 4-PHASE METHOD  
THAT TRANSFORMS BEYOND THE SKIN.

**SEASKIN LIFE**

CARING FOR THE SKIN ALSO  
MEANS CARING FOR YOUR *ENERGY*,  
YOUR *EMOTIONS*, AND YOUR  
INNER WELL-BEING.

OUR JOURNEY IS ORGANIZED INTO TWO REGENERATION  
CYCLES THAT GUIDE EVERY EXPERIENCE:

*RESET* | RELAX & DETOX

The first step towards longevity is restoring inner balance.  
Release burdens, purify, and create a serene environment that  
optimizes cellular regeneration.

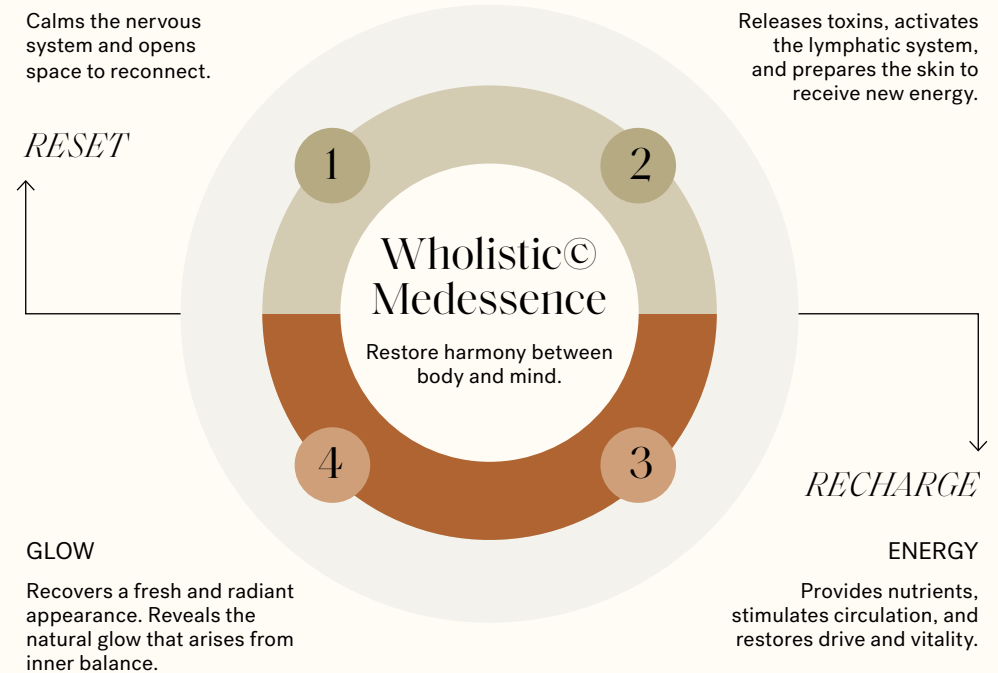
*RECHARGE* | ENERGY & GLOW

The second step is to activate vital energy, extend cellular  
youth, and let your skin radiate the light of your inner balance.

RELAX  
Calms the nervous  
system and opens  
space to reconnect.

*RESET*

DETOX  
Releases toxins, activates  
the lymphatic system,  
and prepares the skin to  
receive new energy.



SEASKIN LIFE

A woman with long dark hair is lying on her side on a bamboo lounge chair. She is wearing a white one-piece swimsuit with a cutout at the waist. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. She is resting her head on her hand. The chair has several patterned cushions with tassels. The background shows a bamboo railing and lush green foliage. The lighting is warm and natural, suggesting a sunny day.

*The Holistic Club*

Transform your skin  
and the way you  
embody *well-being*.

SEASKIN LIFE

## *The Holistic Club*

1 RELAX

2 DETOX

### *RESET FACIAL – Breathe to Begin*

#### FACE CALM RELEASE

A deeply soothing facial combining relaxing techniques with the superfood white clay mask, ideal to release tension and bring comfort to the skin.

60' - 170€

#### FACE PURE PURITY

Deep cleansing and draining massage with a detox mask, perfect for purifying, balancing, and revitalizing the face.

60' - 170€

### *RESET BODY – Release to Renew*

#### SERENITY FLOW MASSAGE

Gentle, enveloping massage designed to relieve tension and deeply relax.

30min - 85€ / 60min - 140€ / 90min - 195€ / 120min - 260€

#### VITAL PURITY MASSAGE

Draining therapy that stimulates circulation and promotes the elimination of toxins.

1 RELAX

2 DETOX

### *RESET RITUALS – Serenity to Clarity*

#### POSIDONIC OCEAN STILLNESS

Aromatic scrub and relaxing massage to restore serenity and deep rest to the body.

60' - 150€

#### POSIDONIC DEEP RENEWAL

Exfoliation followed by a detoxifying wrap and final massage, to deeply cleanse and renew.

90' - 180€

#### RECOMMENDED INFUSIONS

Chamomile → Relaxing, digestive, and calming infusion.  
Rooibos Cromland → Caffeine-free, relaxing, and antioxidant.  
Forest Fruits → Smooth, caffeine-free infusion.  
Ceylon Vanilla → Gentle black tea, warm and comforting.

Mar Silhouette → Detox infusion, helps refine the silhouette.  
Chun Mi → Detoxifying and antioxidant green tea.  
Pu'er Yunnan → Digestive and purifying red tea.

SEASKIN LIFE

## *The Holistic Club*

3

ENERGY

4

GLOW

### *RECHARGE FACIAL – Awaken to Radiance*

#### FACE VITAL ENERGY

Stimulating treatment with a honey and mango mask and a lifting massage that tones the tissues and restores vitality to the skin.

60' - 170€

#### FACE INNER LIGHT

A global experience combining all massage techniques with a vitamin C peel-off mask, delivering instant radiance and freshness.

60' - 170€

### *RECHARGE BODY – Ignite the Flow*

#### PULSE OF NATURE MASSAGE

Medium to high-intensity sports massage, ideal for releasing muscular overload.

30min - 85€ / 60min - 140€ / 90min - 195€ / 120min - 260€

#### GOLDEN AURA MASSAGE

A fully personalized massage: you choose the duration and the areas to focus on, creating your own wellness ritual.

3

ENERGY

4

GLOW

### *RECHARGE RITUALS – Rise into Light*

#### VITAL WAVES RITUAL

A complete ritual with revitalizing exfoliation, White Clay mask, and deep tissue massage to activate body and mind.

90' - 180€

#### BLOSSOM TO GLOW RITUAL

A complete ritual with exfoliation, Cleopatra Milk mask, and final massage that nourishes, softens, and provides an immediate glow.

90' - 180€

#### RECOMMENDED INFUSIONS

English Breakfast → Classic black tea.

Ceylon Chai → Spiced and stimulating, awakens body and mind.

Ceylon Lemon → Citrusy black tea, brings energy and freshness.

Jasmine Green Tea → Antioxidant.

Earl Grey Blue Flower → Aromatic with bergamot notes.

Moroccan Mint → Antioxidant green tea with mint, a sensation of vitality.

SEASKIN LIFE

*The Holistic Club*

## ESSENTIALS & SPECIALS

### INSTANT FACE GLOW 30' | 85€

An express treatment that instantly revitalizes the skin. It combines cleansing, gentle exfoliation, and massage to provide freshness, even tone, and glow.

### RITUAL VITIS 75' | €200

An antioxidant ritual inspired by the richness of the grape. Through an exfoliation and massage with grape seed oils and polyphenols, the skin is deeply nourished and protected against premature aging, leaving a sensation of softness, vitality, and renewal. The experience concludes with a facial that restores radiance to skin in need of profound hydration.

### PREGNANCY MASSAGE 60' | €140

A delicate and safe massage designed to relieve tension during pregnancy and bring serenity.

### TEENAGERS MASSAGE 45' | €100

A gentle massage tailored for children and teenagers, designed to relax, improve circulation, and ease tension in a safe and pleasant way. A wellness experience created especially for the younger ones.

### COUPLES MASSAGE 60' | €249 · 90' | €339

A shared moment where Mediterranean aromatherapy opens the door to calm, awakening connection and deep serenity as a couple.



SEASKIN LIFE

## Add - on to your treatment *Enhance your Experience*

### LED MASK BY FOREO 15' | €20

LED light therapy that boosts cellular regeneration, improves skin texture, and enhances treatment results.

### CUPPING 10' | €15

A gentle vacuum therapy technique that stimulates microcirculation, improves skin tone, and promotes facial firmness.

### FACIAL GUA SHA 10' | €15

Massage with a Gua Sha stone that helps drain, reduce facial tension, and bring natural freshness and radiance.

### ADD 30 MIN TO YOUR MASSAGE | €70

Extend your wellness experience with an additional 30 minutes of massage, tailored to your needs.

### SCRUB 30' | €85

A half-hour full-body exfoliation that renews the skin, leaving it soft, even, and ready to better absorb nutrients.

## *Spa Etiquette*

### WELLNESS TREATMENT HOURS

Monday – Sunday: 12:00 PM – 8:00 PM

Access to the water area is reserved for guests aged 16 and over.

### RESERVATIONS BY APPOINTMENT:

[holistic.torremelina@melia.com](mailto:holistic.torremelina@melia.com)

### CANCELLATION POLICY

Please notify us at least 24 hours in advance for any change or cancellation of your reserved treatment. Cancellations made less than 12 hours prior to the appointment will be charged 50%. Cancellations made within 24 hours of the treatment will be charged in full. A credit card number is required to secure your booking.

### DIGITAL DISCONNECTION

To preserve the tranquility of our Wellness space, we kindly ask you to keep your phone on silent mode.

### ARRIVAL AT THE WELLNESS

We recommend arriving 60 minutes in advance if you wish to enjoy the sauna area. This will also allow us to advise you and select together the treatment best suited to your needs.

### HOME CARE

In line with our philosophy of holistic integral care, all products used in our Wellness space are available at our Wellness Boutique, along with a curated selection of lifestyle objects.

# SEASKIN LIFE

*The Holistic Club*



HOTEL TORRE MELINA GRAN MELIA  
AV. DIAGONAL, 671 08028 BARCELONA  
MAIL: HOLISTIC.TORREMELINA@MELIA.COM  
TELF:+34 933 644 141