



SEASKIN LIFE

The Holistic Club



WELL-AGING &
LONGEVIDAD EMOCIONAL





SEASKIN LIFE LONGEVITY SPACES THE HOLISTIC CLUB BARCELONA

SeaSkin Life es un sistema de bienestar inspirado en el Mediterráneo, presente en distintos Longevity Spaces donde el cuidado del cuerpo y la experiencia sensorial se integran de forma natural.

Cada experiencia está pensada para liberar tensión, favorecer la calma y devolver al cuerpo su ritmo esencial.

Un bienestar que se sostiene en el tiempo.





SeaSkin Life | The Holistic Club

Wellness integral urbano. Método, espacios y rituales diseñados para sostener la presencia y la longevidad emocional. Torre Melina integra el bienestar en la vida urbana y social del hotel. Un lugar de continuidad y pertenencia donde el cuidado del cuerpo forma parte del ritmo de vida en la ciudad.

SeaSkin Life | The Holistic Club propone una experiencia integral 360° para el huésped, donde bienestar, ritmo y entorno conviven sin separarse.

INSTALACIONES

Un área wellness de más de 1.500 m² concebida como una infraestructura de bienestar integrada en la vida diaria del hotel, diseñada para acompañar el ritmo activo y consciente de Barcelona.

SeaSkin Life | The Holistic Club no es un spa ni un servicio, sino un sistema de bienestar que se vive de forma

continuada. Cada área responde a una fase del método SeaSkin Life —reset, regulación y recarga— permitiendo que el bienestar no se busque, sino que se sostenga.

Cada uso del espacio contribuye a mantener la energía vital del cuerpo y el equilibrio emocional en el tiempo.





Un sistema de bienestar integral diseñado para sostener la presencia y la longevidad emocional en la vida urbana.

EL MÉTODO

SeaSkin Life se estructura como un sistema de bienestar integral que conecta cuerpo, gestión emocional, tratamientos, nutrición y entorno. El método se activa a través de espacios, rituales y experiencias diseñadas para regular el ritmo interno, liberar tensión y sostener el bienestar en el tiempo, integrándose de forma natural en la vida urbana.

Aquí el bienestar no se persigue. Se sostiene.

EL CLUB

Un espacio de continuidad y pertenencia donde el cuidado del cuerpo, el equilibrio emocional y el movimiento consciente forman parte del ritmo cotidiano, no de una experiencia puntual. Ser parte del Club es habitar el bienestar como una práctica integrada en la vida.

El Club es la expresión viva del método.





MEMBRESÍAS DEL CLUB

Son niveles de pertenencia a un sistema de bienestar diseñado para sostener el cuerpo, la energía y la presencia a lo largo del tiempo.

Las membresías del Club están concebidas para acompañar en el tiempo, como un marco de bienestar que se integra de forma natural en la vida urbana.

Las cuotas indicadas corresponden a membresías de carácter anual y se abonan en modalidad mensual.

No son pases temporales ni accesos puntuales.



SILVER

120 €/MES
30.000 MR

(Cuota mensual)

MEMBRESÍA SILVER NIVEL INTERMEDIO CON MAYOR VALOR WELLNESS.

INCLUYE:

- Acceso a gimnasio.
- Acceso a zona de aguas y spa mediante reserva previa.
- Parking incluido hasta 3 horas.
- Masaje Relax de 30 minutos incluido en la cuota anual.
(1 sesión por socio · no acumulable · no canjeable)
- 5 % en tratamientos.
- 10 % en actividades dirigidas.
- Welcome Gift: Body Cream SeaSkin Traveller.

DIAGNÓSTICO FACIAL SEASKIN LIFE

Incluye evaluación personalizada basada en los cinco pilares del método SeaSkin Life: cuerpo, gestión emocional, tratamientos, nutrición y entorno. Permite orientar cada experiencia hacia el equilibrio y la longevidad consciente.

HORARIO DE ACCESO LIMITADO

Acceso al Club dentro del horario general con hasta 8 accesos al mes. Lunes a domingos: 12h a 20h

GOLDEN

180 €/MES
45.000 MR

(Cuota mensual)

MEMBRESÍA GOLDEN LA MEMBRESÍA PREMIUM DEL CLUB.

INCLUYE:

- Acceso ilimitado a gimnasio.
- Acceso ilimitado a zona de aguas y spa.
- Parking incluido.
- Masaje Relax de 60 minutos incluido en la cuota anual.
(1 sesión por socio · no acumulable · no canjeable)
- 15 % en tratamientos.
- 10 % en actividades dirigidas.
- 15 % en retail SeaSkin Life.
- Welcome Gift: Body Cream Traveller + Bruma SeaThermal.

DIAGNÓSTICO FACIAL SEASKIN LIFE

Incluye evaluación personalizada basada en los cinco pilares del método SeaSkin Life: cuerpo, gestión emocional, tratamientos, nutrición y entorno. Permite orientar cada experiencia hacia el equilibrio y la longevidad consciente.

HORARIO DE ACCESO

Acceso ilimitado dentro del horario general del Club.
Lunes a domingos: 12h a 20h





WELLNESS LONGEVITY

Un recorrido continuo que acompaña a quien llega desde el movimiento y la actividad física, el uso del circuito y las zonas de agua, el cuidado corporal y los tratamientos, hasta el tiempo de descanso y encuentro social.

Nuestro sistema conecta cinco pilares: cuerpo, gestión emocional, tratamientos, nutrición y entorno, fusionando método, cosmética y diseño de experiencias.

Todos los tratamientos se realizan con cosmética SeaSkin Life, sello común de nuestros Longevity Spaces.

DIAGNÓSTICO INTEGRAL SEASKIN LIFE · 30' 60€

Evaluación personalizada basada en los cinco pilares del método SeaSkin Life. Permite orientar cada experiencia hacia el equilibrio y la longevidad consciente.



ACTIVA LA
LONGEVIDAD CONSCIENTE.



FACIALES

FACE MADE TO MEASURE

Tratamiento facial personalizado según su piel.

DE-STRESS FACIAL

Facial ideal para pieles sensibles. Limpieza suave a base de extractos de Manzanilla ayuda a disminuir las rojeces y obtener una piel radiante y relajada.

60' 150€
37.500 MR

DETOX FACIAL

Facial ideal para pieles grasas o con tendencia a acumular impurezas. Aporta antioxidantes con acción regeneradora y elimina impurezas.

60' 150€
37.500 MR

ENERGY FACIAL

Facial ideal para pieles apagadas y asfixiadas. Hidrata y energiza, aporta antioxidantes y favorece la metabolización de colágeno y regeneración celular.

60' 150€
37.500 MR

GLOW FACIAL

Facial ideal para reducir los signos de fatiga y arrugas. Devuelve la firmeza y elasticidad, con un efecto antiaging.

60' 150€
37.500 MR

INSTANT FACE GLOW

Instant face Glow purifica y devuelve un tono luminoso y resplandor a la piel. Adaptado a todo tipo de pieles.

30' 85€
21.250 MR



HABITA EL CUERPO CON PRESENCIA.



MASAJES CORPORALES

DE-STRESS	30' 85€ 21.250 MR
Suave masaje relajante con aromaterapia de Naranja y Sándalo. Calma cuerpo y mente.	60' 150€ 37.500 MR
	90' 195€ 48.750 MR
DETOX	60' 150€ 37.500 MR
Masaje detoxificante y circulatorio con aromaterapia de Pomelo y Lemongrass. Purifica y revitaliza.	90' 195€ 48.750 MR
ENERGY	60' 170€ 42.500 MR
Masaje vigoroso con aromaterapia de Menta y Romero. Activa la energía, alivia tensiones y restaura el equilibrio natural.	90' 225€ 56.250 MR
GLOW	60' 150€ 37.500 MR
Masaje antiaging altamente hidratante y rejuvenecedor con aromaterapia de Lavanda y Palo de Rosa.	90' 195€ 48.750 MR



FUERZA Y VITALIDAD MARINA.



EXFOLIANTES CORPORALES

POSIDONIA SCRUB DE-STRESS 60' 150€ | 37.500 MR
Exfoliación y masaje corporal relajante con aromaterapia de Naranja y Sándalo.

POSIDONIA SCRUB DETOX 60' 150€ | 37.500 MR
Exfoliación y masaje corporal detox con aromaterapia de Pomelo y Lemongrass.

POSIDONIA SCRUB ENERGY 60' 150€ | 37.500 MR
Exfoliación y masaje corporal deportivo con aromaterapia de Menta y Romero.

POSIDONIA SCRUB GLOW 60' 150€ | 37.500 MR
Exfoliación y masaje corporal antiaging con aromaterapia de Lavanda y Palo de Rosa.



LIBERA TENSION
Y REGENERA.



ENVOLTURAS CORPORALES

DE-STRESS BODY WRAP

30' 120€ | 30.000 MR

Envoltura calmante que alivia la tensión muscular y favorece el descanso profundo.

DETOX BODY WRAP

30' 120€ | 30.000 MR

Envoltura purificante que estimula la eliminación de toxinas y renueva la piel.

Complemento ideal tras masaje, sauna o circuito wellness.



EXPERIENCIAS
SENSORIALES CON ALMA.

RITUALES

MARINE DETOX RITUAL

Marine Detox Ritual combina una suave exfoliación marina y una envoltura superfood que purifican y renuevan la piel. Continúa con un masaje aromático de Lemongrass y finaliza con nuestro facial Instant Face Glow.

120' 250€
62.500 MR

CACAO LAGOON PARADISE RITUAL

Cacao Lagoon Paradise Ritual combina Cacao 100% orgánico, aceites esenciales y aceite de Almendras de Mallorca. Incluye exfoliación corporal, envoltura de Cacao, masaje De-Stress relajante y facial Instant Face Glow.

120' 250€
62.500 MR

BLOSSOM TO GLOW RITUAL

Blossom to Glow Ritual conecta con la sabiduría botánica. Combina exfoliación marina, aromaterapia de Palo Rosa y Lavanda, envoltura y masaje energizante, para finalizar con nuestro facial personalizado Face Made to Measure.

120' 250€
62.500 MR

MUM TO BE MASSAGE

Masaje relajante y facial especial embarazadas con ricos aceites vegetales que aportan elasticidad, hidratación, nutrición y bienestar emocional a la futura mamá.

120' 250€
62.500 MR



RITUALES DE AGUA
IN ROOM.BAÑOS
SAGRADOS

SACRED BATH DE-STRESS 30' 120€ | 30.000 MR
Baño de calma profunda para relajar cuerpo y mente.

SACRED BATH DETOX 30' 120€ | 30.000 MR
Ritual purificante que renueva la piel y libera tensión.

SACRED BATH ENERGY 30' 120€ | 30.000 MR
Baño revitalizante que activa la circulación y despierta la energía vital.

SACRED BATH GLOW 30' 120€ | 30.000 MR
Ritual iluminador que nutre la piel y aporta bienestar integral.

Rituales de agua y cosmética sensorial diseñados para disfrutarse en la privacidad de la habitación.



RITUALES DE AGUA IN ROOM.



DUCHA AROMÁTICA

Rituales de autocuidado, incluye exfoliación corporal auto-aplicada, bruma botánica y aceite aromático para continuar el efecto tras la ducha.

DE-STRESS SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

Ritual de autocuidado diseñado para liberar tensión y devolver al cuerpo a un estado de calma profunda. La exfoliación suave se realiza mediante un masaje auto-aplicado, la bruma acompaña la respiración consciente y el aceite aromático ayuda a soltar el estrés acumulado. Ideal para finalizar el día.

DETOX SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

Ritual purificante de autocuidado que estimula la piel y activa la circulación. La bolsita exfoliante elimina impurezas mediante masaje en la ducha, la bruma refresca y despeja, y el aceite favorece una sensación inmediata de ligereza y renovación corporal.

ENERGY SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

Ritual revitalizante de autocuidado que despierta cuerpo y mente. La exfoliación activa la energía vital a través del masaje en la ducha, la bruma estimula los sentidos y el aceite aromático prepara el cuerpo para el movimiento y la acción.

GLOW SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

Ritual nutritivo e iluminador de autocuidado para piel y bienestar integral. La exfoliación deja la piel suave y receptiva, la bruma aporta equilibrio sensorial y el aceite sella la hidratación, potenciando una sensación de luminosidad y cuidado profundo.



MUÉVETE CON SENTIDO.



MENTE & CUERPO

Clases individuales bajo reserva previa y disponibilidad del servicio.

YOGA 60' 150€ | 37.500 MR
Secuencias conscientes que fortalecen, flexibilizan y regulan la respiración, promoviendo equilibrio físico y mental.

PILATES 60' 150€ | 37.500 MR
Trabajo preciso de fuerza y estabilidad que mejora postura, control corporal y conciencia del movimiento.

MEDITACIÓN 60' 150€ | 37.500 MR
Práctica guiada para aquietar la mente, reducir tensión y cultivar presencia y claridad interior.

QI GONG / TAI CHI 60' 150€ | 37.500 MR
Movimientos fluidos y respiración consciente que armonizan energía vital, equilibrio y concentración.

PERSONAL TRAINING 60' 150€ | 37.500 MR
Entrenamiento personalizado diseñado para activar el cuerpo, mejorar la movilidad y acompañar el bienestar integral durante tu estancia.



REGULA Y RECUPERA LA ENERGÍA.



CUERPO & ENERGÍA

Con reserva previa.

FISIOTERAPIA Tratamiento terapéutico orientado a aliviar dolor, recuperar movilidad y prevenir lesiones.	60' 150€ 37.500 MR
OSTEOPATÍA Enfoque manual global que restablece el equilibrio estructural y funcional del cuerpo.	60' 150€ 37.500 MR
MASAJE DEPORTIVO Terapia muscular profunda que optimiza rendimiento, acelera la recuperación y previene sobrecargas.	60' 170€ 42.500 MR
SPORT RESET Ritual corporal orientado a liberar fatiga muscular y restaurar la movilidad.	60' 180€ 45.000 MR
THERMAL RESET · Circuito Recorrido guiado de calor para liberar tensión, activar la circulación y favorecer la recuperación profunda del cuerpo.	30' 60€ 15.000 MR
SEA ICE RESET · Inmersión fría regenerativa Ritual de exposición al frío en bañeras individuales de hielo para activar la energía vital y favorecer la recuperación profunda.	90' 250€ 62.500 MR
SAUNA AROMÁTICA · Detox marino Experiencia de sauna SeaSkin Life donde el cliente aplica nuestros scrubs marinos y realiza un self-massage corporal consciente.	20' 45€ 11.250 MR



ACTIVA LOS SENTIDOS.



EMOCIÓN & NUTRICIÓN

Con reserva previa.
Formato individual o grupal
según disponibilidad.

NUTRICIÓN · WELLNESS LONGEVITY 60' 150€
37.500 MR
Consulta nutricional personalizada orientada al equilibrio metabólico, la energía vital y el bienestar integral.

BREATHWORK 60' 150€
37.500 MR
Práctica de respiración guiada que libera tensión, regula la energía y amplía la conciencia corporal.

MINDFULNESS · HEARTFULNESS 90' 250€
62.500 MR
Práctica guiada para regular el sistema nervioso y sostener el bienestar emocional.

SOUND RESET · SOUND HEALING 45' 120€
30.000 MR
Sesión vibracional con instrumentos de sound healing para favorecer la calma profunda y la coherencia interna.

**SESIÓN DE ACTIVACIÓN
ENERGÉTICA** 60' 150€
37.500 MR
Intervención breve para desbloquear energía, revitalizar el cuerpo y recuperar claridad y presencia.

Regula el sistema nervioso, sostiene la coherencia interna y promueve un estado de calma y presencia.



DISEÑADOS PARA
SOSTENER EL BIENESTAR.



LED MASK · AUTOCUIDADO

Dispositivo LED facial disponible para uso autónomo del cliente. Uso en tumbonas, habitaciones o carta de servicios.

30' 95€
23.750 MR

CLASES GRUPALES Y EXPERIENCIAS CONTINUADAS

SeaSkin Life propone encuentros periódicos de meditación, respiración, sonido y movimiento diseñados para sostener tu bienestar más allá de un tratamiento individual. Consúltenos.



INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO

De lunes a domingo
12h a 20h

La entrada al spa es para mayores de 16 años.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las cancelaciones o cambios deben comunicarse con al menos 24 horas de antelación. Las cancelaciones fuera de este plazo se cobrarán en su totalidad. Se requiere tarjeta de crédito para garantizar la reserva.

DESCONEXIÓN DIGITAL

Nuestro espacio Wellness invita a la calma y la desconexión. Rogamos mantener el teléfono en silencio durante su estancia.

RECOMENDACIÓN SEASKIN LIFE

Realiza el masaje después de la sauna y evita la ducha posterior para potenciar la acción de los productos.

NORMAS DE USO DE SAUNA Y BAÑO TURCO

Llegar con 30 minutos de antelación. Mantener silencio y respetar la calma del espacio. Uso obligatorio de toalla personal. Evitar el consumo de alcohol antes y después. No permanecer más de 15–20 minutos por sesión. No recomendado para pieles sensibles o condiciones médicas sin consulta previa.

CUIDADO EN CASA

Para prolongar la experiencia de bienestar, todos los productos utilizados están disponibles en nuestra Wellness Boutique, junto a una selección de objetos lifestyle.



SEASKIN LIFE



SEASKIN LIFE CLUB MEMBERSHIP

La membresía está concebida para acompañar en el tiempo, como una práctica de bienestar que se integra en la vida.

Ofrece acceso a condiciones preferentes en tratamientos y productos SeaSkin Life en todos nuestros Longevity Spaces, así como en el cuidado en casa, manteniendo una experiencia coherente y continuada.

La membresía se adquiere exclusivamente a través de la web SeaSkin Life. Una invitación a sostener el bienestar en el tiempo.



Escanea el QR para acceder a la información completa.

BENEFICIOS

Disfruta de un descuento en todos los Longevity Spaces SeaSkin Life. Incluye: tratamientos, masajes y rituales de bienestar.

Disfruta de un descuento en compras online en seaskinlife.com. Aplicable a cosmética y rituales sensoriales.

Todas las membresías se estructuran en base mensual. La membresía integra el acceso a las instalaciones, experiencias colectivas y actividades del club.



TORRE MELINA, A GRAN MELIA HOTEL
PALAU DE CONGRESSOS DE CATALUNYA
AVDA. DIAGONAL 661-671
08028 BARCELONA
MELIA.COM

HOLISTIC.TORREMELINA@MELIA.COM
+34 933 64 41 41

SEASKIN LIFE

The Holistic Club



SEASKIN LIFE

The Holistic Club



WELL-AGING &
EMOTIONAL LONGEVITY





SEASKIN LIFE LONGEVITY SPACES THE HOLISTIC CLUB BARCELONA

SeaSkin Life is a Mediterranean-inspired wellness system present in different Longevity Spaces, where body care and sensory experience integrate naturally.

Each experience is designed to release tension, restore calm and return the body to its essential rhythm.

A form of wellbeing sustained over time.





SeaSkin Life | The Holistic Club

Urban holistic wellness. A method, spaces and rituals designed to sustain presence and emotional longevity. Torre Melina integrates wellbeing into the urban and social rhythm of the hotel – a place of continuity and belonging where body care becomes part of the city's way of life.

SeaSkin Life | The Holistic Club offers a complete 360° experience for guests, where wellbeing, rhythm and environment coexist seamlessly.

FACILITIES

A wellness area of over 1,500 m² conceived as an integrated wellbeing infrastructure within the daily life of the hotel, designed to support Barcelona's active and conscious rhythm.

SeaSkin Life | The Holistic Club is not a span or a service, but a living wellness system experienced continuously.

Each area corresponds to a phase of the SeaSkin Life method — reset, regulate and recharge — allowing wellbeing not to be pursued, but sustained.

Every use of the space contributes to maintaining the body's vital energy and emotional balance over time.





An integrated wellness system designed to support presence and emotional longevity within urban living.

THE METHODO

SeaSkin Life is structured as an integrated wellness system that connects body, emotional management, treatments, nutrition and environment. The method is activated through spaces, rituals and experiences designed to regulate the internal rhythm, release tension and sustain wellbeing over time — integrating naturally into urban life.

Here, wellbeing is not pursued. It is sustained.

THE CLUB

A space of continuity and belonging where body care, emotional balance and conscious movement become part of everyday rhythm — not a one-time experience. To be part of the Club is to inhabit wellbeing as an integrated life practice.

The Club is the living expression of the method.





CLUB MEMBERSHIPS

They represent levels of belonging within a wellness system designed to sustain the body, energy and presence over time.

Club memberships are designed to accompany you over time, as a framework of wellbeing that integrates naturally into urban life.

The fees indicated correspond to annual memberships and are billed on a monthly basis. They are not temporary passes or one-time access.



SILVER

120 €/MONTH
30.000 MR

(Monthly Fee)

SILVER MEMBERSHIP INTERMEDIATE LEVEL WITH ENHANCED WELLNESS VALUE.

INCLUDES:

- Access to the gym
- Access to water circuit and spa (prior reservation required)
- Parking included up to 3 hours
- 30-minute Relax Massage included in the annual membership (1 session per member · non-accumulative · non-transferable)
- 5% discount on treatments
- 10% discount on guided activities
- Welcome Gift: SeaSkin Traveller Body Cream

SEASKIN LIFE FACIAL DIAGNOSIS

Includes a personalized assessment based on the five pillars of the SeaSkin Life method: body, emotional management, treatments, nutrition and environment. It allows each experience to be tailored toward balance and conscious longevity.

LIMITED ACCESS HOURS

Access to the Club within general opening hours with up to 8 visits per month. Monday to Sunday: 12:00 PM – 8:00 PM

GOLDEN

180 €/MONTH
45.000 MR

(Monthly Fee)

GOLDEN MEMBERSHIP THE CLUB'S PREMIUM MEMBERSHIP.

INCLUDES:

- Unlimited gym access
- Unlimited access to water circuit and spa
- Parking included
- 60-minute Relax Massage included in the annual membership (1 session per member · non-accumulative · non-transferable)
- 15% discount on treatments
- 10% discount on guided activities
- 15% discount on SeaSkin Life retail
- Welcome Gift: Traveller Body Cream + SeaThermal Mist

SEASKIN LIFE FACIAL DIAGNOSIS

Includes a personalized assessment based on the five pillars of the SeaSkin Life method: body, emotional management, treatments, nutrition and environment. It allows each experience to be tailored toward balance and conscious longevity.

LIMITED ACCESS HOURS

Unlimited access within the Club's general opening hours. Monday to Sunday: 12:00 PM – 8:00 PM



What is sustained over time is what truly transforms





WELLNESS LONGEVITY

A continuous journey accompanying each guest – from movement and physical activity, through the use of the circuit and water areas, body care and treatments, to moments of rest and social connection.

Our system connects five pillars: body, emotional management, treatments, nutrition and environment – merging method, skincare and experiential design.

All treatments are performed using SeaSkin Life cosmetics, the signature of our Longevity Spaces.

SEASKIN LIFE INTEGRAL DIAGNOSIS · 30' – 60€

A personalized assessment based on the five pillars of the SeaSkin Life method. It allows each experience to be guided toward balance and conscious longevity.



ACTIVATE CONSCIOUS LONGEVITY.



FACIALS

FACE MADE TO MEASURE

A fully personalised facial, tailored to the specific needs of your skin.

DE-STRESS FACIAL

An ideal facial for sensitive or reactive skin. Gentle cleansing with chamomile extracts helps reduce redness, leaving the skin calm, radiant and deeply relaxed.

60' 150€
37.500 MR

DETOX FACIAL

Designed for oily or congestion-prone skin. Delivers antioxidant action with regenerating benefits while eliminating impurities.

60' 150€
37.500 MR

ENERGY FACIAL

Ideal for dull, fatigued or asphyxiated skin. Hydrates and energises, delivers antioxidants and supports collagen metabolism and cellular regeneration.

60' 150€
37.500 MR

GLOW FACIAL

A facial designed to soften signs of fatigue and expression lines. Restores firmness and elasticity with a visible anti-aging effect.

60' 150€
37.500 MR

INSTANT FACE GLOW

A quick radiance boost that purifies the skin and restores an immediate luminous glow. Suitable for all skin types.

30' 85€
21.250 MR



INHABIT THE BODY
WITH PRESENCE.



BODY
MASSAGE

- | | |
|---|----------------------|
| DE-STRESS | 30' 85€ 21.250 MR |
| A gentle, deeply relaxing massage with aromatherapy notes of Orange and Sandalwood. Soothes the body and quiets the mind. | 60' 150€ 37.500 MR |
| | 90' 195€ 48.750 MR |
|
 | |
| DETOX | 60' 150€ 37.500 MR |
| A detoxifying, circulation-boosting massage with Grapefruit and Lemongrass aromatherapy. Purifies, revitalises and restores lightness. | 90' 195€ 48.750 MR |
|
 | |
| ENERGY | 60' 170€ 42.500 MR |
| A vigorous massage with Mint and Rosemary aromatherapy. Activates energy, releases tension and restores the body's natural balance. | 90' 225€ 56.250 MR |
|
 | |
| GLOW | 60' 150€ 37.500 MR |
| A deeply hydrating and rejuvenating anti-aging massage with Lavender and Rosewood aromatherapy, leaving the skin nourished and renewed. | 90' 195€ 48.750 MR |



MARINE STRENGTH
& VITALITY.BODY
SCRUB**POSIDONIA SCRUB DE-STRESS** 60' 150€ | 37.500 MR

A relaxing body exfoliation and massage ritual with Orange and Sandalwood aromatherapy. Releases tension and invites deep calm.

POSIDONIA SCRUB DETOX 60' 150€ | 37.500 MR

A purifying exfoliation and body massage with Grapefruit and Lemongrass aromatherapy. Stimulates circulation and renews the skin.

POSIDONIA SCRUB ENERGY 60' 150€ | 37.500 MR

A revitalising, sports-inspired exfoliation and massage with Mint and Rosemary aromatherapy. Awakens the body and restores vitality.

POSIDONIA SCRUB GLOW 60' 150€ | 37.500 MR

An anti-aging exfoliation and body massage with Lavender and Rosewood aromatherapy. Nourishes the skin and enhances natural radiance.



RELEASE TENSION AND REGENERATE.



BODY WRAP

DE-STRESS BODY WRAP

30' 120€ | 30.000 MR

A calming body wrap that relieves muscular tension and promotes deep rest.

DETOX BODY WRAP

30' 120€ | 30.000 MR

A purifying body wrap that stimulates toxin elimination and renews the skin.

The ideal complement after a massage, sauna or wellness circuit.



SENSORY EXPERIENCE
WITH SOUL.



RITUALS

- | | |
|--|------------------------|
| MARINE DETOX RITUAL | 120' 250€
62.500 MR |
| A purifying ritual that begins with a gentle marine exfoliation followed by a superfood body wrap to detoxify and renew the skin. Continues with an aromatic Lemongrass massage and finishes with our Instant Face Glow facial. | |
| CACAO LAGOON PARADISE RITUAL | 120' 250€
62.500 MR |
| A deeply sensorial ritual combining 100% organic cacao, essential oils and Mallorcan almond oil. Includes full-body exfoliation, cacao body wrap, a relaxing De-Stress massage and our Instant Face Glow facial. | |
| BLOSSOM TO GLOW RITUAL | 120' 250€
62.500 MR |
| A ritual inspired by botanical wisdom. Combines marine exfoliation, Rosewood and Lavender aromatherapy, a revitalising body wrap and energising massage, finishing with our personalised Face Made to Measure facial. | |
| MUM TO BE MASSAGE | 120' 250€
62.500 MR |
| Relaxing massage and specialized facial treatment for expectant mothers, using rich botanical oils that enhance elasticity, provide deep hydration and nourishment, and support the mother's emotional wellbeing during pregnancy. | |



IN-ROOM WATER RITUALS.



SACRED BATH

SACRED BATH DE-STRESS 30' 120€ | 30.000 MR
A deeply calming bath ritual designed to relax body and mind.

SACRED BATH DETOX 30' 120€ | 30.000 MR
A purifying ritual that renews the skin and releases tension.

SACRED BATH ENERGY 30' 120€ | 30.000 MR
A revitalizing bath that activates circulation and awakens vital energy.

SACRED BATH GLOW 30' 120€ | 30.000 MR
An illuminating ritual that nourishes the skin and enhances overall wellbeing.

Water rituals and sensory skincare experiences designed to be enjoyed in the privacy of your room.



IN-ROOM WATER RITUALS.



AROMATIC SHOWER

Self-care rituals including self-applied body exfoliation, botanical mist and aromatic oil to prolong the effect after the shower.

DE-STRESS SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

A self-care ritual designed to release tension and restore the body to a state of deep calm. The gentle exfoliation is performed through a self-applied massage, the mist supports conscious breathing, and the aromatic oil helps dissolve accumulated stress. Ideal to conclude the day.

DETOX SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

A purifying self-care ritual that stimulates the skin and activates circulation. The exfoliating sachet removes impurities through massage in the shower, the mist refreshes and clarifies, and the oil promotes an immediate sensation of lightness and physical renewal.

ENERGY SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

A revitalizing self-care ritual that awakens body and mind. The exfoliation activates vital energy through shower massage, the mist stimulates the senses, and the aromatic oil prepares the body for movement and action.

GLOW SHOWER RITUAL

45€
11.250 MR

A nourishing and illuminating self-care ritual for skin and overall wellbeing. The exfoliation leaves the skin soft and receptive, the mist restores sensory balance, and the oil seals in hydration — enhancing a feeling of luminosity and deep care.



MOVE WITH PURPOSE.



MIND & BODY

Individual sessions available by prior reservation and subject to availability.

YOGA 60' 150€ | 37.500 MR

Conscious sequences that strengthen, lengthen and regulate the breath, supporting physical balance and mental clarity.

PILATES 60' 150€ | 37.500 MR

A precise practice focused on strength and stability, improving posture, body control and movement awareness.

MEDITATION 60' 150€ | 37.500 MR

A guided practice to quiet the mind, release tension and cultivate presence and inner clarity.

QI GONG / TAI CHI 60' 150€ | 37.500 MR

Fluid movements and conscious breathing that harmonise vital energy, balance and focus.

PERSONAL TRAINING 60' 150€ | 37.500 MR

A personalized training session designed to activate the body, enhance mobility, and support your overall wellbeing throughout your stay.



REGULATE AND RESTORE YOUR ENERGY.



ENERGY & BODY

Available by prior appointment.

PHYSIOTHERAPY

A therapeutic treatment focused on relieving pain, restoring mobility and preventing injury through personalised care.

60' 150€
37.500 MR

OSTEOPATHY

A holistic manual approach that restores the body's structural and functional balance.

60' 150€
37.500 MR

SPORTS MASSAGE

A deep muscular therapy designed to optimise performance, accelerate recovery and prevent overload.

60' 170€
42.500 MR

SPORT RESET

A restorative body ritual created to release muscular fatigue and restore mobility.

60' 180€
45.000 MR

THERMAL RESET · Contrast Circuit

A guided journey through heat and cold designed to release tension, stimulate circulation and support deep physical recovery.

30' 60€
15.000 MR

SEA ICE RESET

A controlled cold-exposure ritual in individual ice baths to activate vital energy and enhance deep recovery.

90' 250€
62.500 MR

AROMATIC SAUNA · Marine Detox

A SeaSkin Life sauna experience where guests apply our marine scrubs and perform a conscious self-massage.

20' 45€
11.250 MR



AWAKE
YOUR SENSES.



EMOTION &
NUTRITION

Available by prior
appointment.
Individual or group format,
subject to availability.

NUTRICIÓN · WELLNESS LONGEVITY 60' 150€
37.500 MR
A personalised nutritional consultation focused on metabolic balance, vital energy and holistic wellbeing.

BREATHWORK 60' 150€
37.500 MR
A guided breathing practice designed to release tension, regulate energy and expand body awareness.

MINDFULNESS · HEARTFULNESS 90' 250€
62.500 MR
A guided practice that supports nervous system regulation and sustains emotional balance and inner coherence.

SOUND RESET · SOUND HEALING 45' 120€
30.000 MR
A vibrational session using sound healing instruments to encourage deep calm and internal harmony.

ENERGETIC ACTIVATION SESSION 60' 150€
37.500 MR
A brief intervention designed to unblock energy, revitalise the body and restore clarity and presence.

Regulates the nervous system, supports inner coherence and fosters a state of calm, presence and awareness.



DESIGNED TO
SUSTAIN WELLBEING.



LED MASK · SELF-CARE

A facial LED device available for independent use by guests. Designed to be enjoyed on loungers, from the treatment menu or in-room, allowing skincare to continue at your own pace.

30' 95€
23.750 MR

GROUP CLASSES & CONTINUOUS EXPERIENCES

SeaSkin Life offers recurring sessions of meditation, breathwork, sound and conscious movement, created to support wellbeing beyond a single treatment. Please enquire for availability.



GENERAL INFORMATION

OPENING HOURS

Monday to Sunday
12:00 PM – 8:00 PM

Entry to the spa is for those over 16 years of age.

CANCELLATION POLICY

Cancellations or changes must be communicated at least 24 hours in advance. Cancellations made outside this timeframe will be charged in full. A credit card is required to secure all reservations.

DIGITAL DISCONNECTION

Our Wellness space invites calm and presence. We kindly ask guests to keep mobile phones on silent during their stay.

SEASKIN LIFE

RECOMMENDATION

For optimal results, we recommend enjoying your massage after the sauna and avoiding showering immediately afterwards, allowing the products to fully absorb and perform.

SAUNA & STEAM BATH GUIDELINES

Please arrive 30 minutes in advance. Silence is required to preserve the calm of the space. Personal towel use is mandatory. Avoid alcohol consumption before and after use. Do not exceed 15–20 minutes per session. Not recommended for sensitive skin or medical conditions without prior consultation.

AT-HOME CARE

To extend your wellness experience, all products used during treatments are available in our Wellness Boutique, along with a curated selection of lifestyle objects.



SEASKIN LIFE

SEASKIN LIFE CLUB MEMBERSHIP

The membership is designed to accompany wellbeing over time, as a practice that integrates naturally into everyday life.

Offers access to preferential conditions on SeaSkin Life treatments and products across all our Longevity Spaces, as well as for at-home care, ensuring a coherent and continuous experience.

Membership is available exclusively through the SeaSkin Life website – an invitation to sustain wellbeing over time.



Scan the QR code to access full membership details.

BENEFITS

Enjoy a preferential discount across all SeaSkin Life Longevity Spaces. Includes treatments, massages and wellness rituals.

Enjoy a discount on online purchases at seaskinlife.com, applicable to skincare and sensory rituals.

All memberships are structured on a monthly basis. Membership includes access to facilities, collective experiences and club activities.



TORRE MELINA, A GRAN MELIA HOTEL
PALAU DE CONGRESSOS DE CATALUNYA
AVDA. DIAGONAL 661-671
08028 BARCELONA
MELIA.COM

HOLISTIC.TORREMELINA@MELIA.COM
+34 933 64 41 41

SEASKIN LIFE

The Holistic Club