



MIM | SPA

# LA ESENCIA DEL BIENESTAR

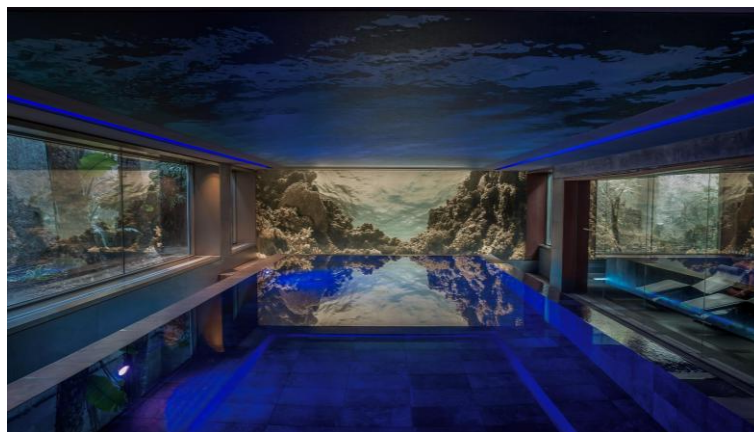
Calma mediterránea, cuidado experto y  
equilibrio natural.





# BIENESTAR CON ESENCIA MEDITERRÁNEA

En SPA MiM, cada tratamiento es un instante exclusivo de calma diseñado para ofrecer confort auténtico y una conexión profunda con uno mismo. La elegancia, la profesionalidad y la atención cercana convierten cada visita en una experiencia que permanece.



En SPA MiM cultivamos un bienestar consciente, combinando lujo sereno y sostenibilidad. Inspirados por el Mediterráneo, trabajamos con productos naturales y veganos que restauran, equilibran y cuidan cuerpo y mente con una suavidad exquisita..

BIENVENIDO A UNA NUEVA FORMA  
DE BIENESTAR EN MIM SITGES.



# SERVICIOS MIM SPA

Circuito hidroterapia & fitness

Tratamientos faciales

Potenciar la belleza facial

Corporales boutique

Masajes corporales

Tratamientos premium

Experiencias del mundo

Family moments

Cabina vip

Complementarios



# CIRCUITO DE HIDROTERAPIA & FITNESS

El Circuito de Hidroterapia de MiM Spa ofrece sauna seca, baño de vapor, ducha Kneipp, ducha de sensaciones, piscina lúdica, piscina de agua salada, pileta de agua fría y hamacas de piedra caliente en la zona de relax.

La zona Fitness está diseñada para una vida activa y equilibrada. Disponemos de clases particulares de yoga, pilates y otras disciplinas. Consulte a nuestro equipo para más información.

## TARIFAS

Acceso Fitness	18€
Acceso Fitness + Hidroterapia	35€
Acceso semanal Fitness + Hidroterapia	85€
Abono mensual Fitness	99€
Abono mensual Fitness + Hidroterapia	125€
Entrenador personal (hora)	50€

Los socios disfrutan de **un 15% de descuento en toda la carta** (excepto promociones).

El acceso al Circuito de Hidroterapia tiene una duración máxima de **60 minutos al día** y requiere reserva previa.

**Los tratamientos de 80 min o más incluyen 60 min de acceso al circuito.**

# TRATAMIENTOS FACIALES



## EXPRESS WELL-AGING

Cuidado exprés facial KM.0 con propiedades antioxidantes naturales gracias al Resveratrol, extracto de uva y aceite vegetal de pepita de uva. Hidratación en profundidad y prevención de los signos prematuros del envejecimiento

25 MIN

60€

## MASAJE FACIAL KOBIDO

Técnica de masaje japonesa, conocida como el “lifting sin cirugía”. Oxigena, desintoxica y fortalece la musculatura del rostro. Ralentiza el proceso de envejecimiento dejando la piel tonificada y radiante.

40 MIN

85€

## DETOX

Higiene facial oxigenante de última generación. Limpia el rostro en profundidad aportando oxígeno a las células de la piel, mejora el proceso de respiración celular y energiza el metabolismo de la piel.

45 MIN

95€

## DUAL-ACTION FOR HER

Completo tratamiento facial purificante y regenerador con productos locales 99% naturales de alta calidad y veganos y con raíces en el territorio. Antioxidante por el extracto de brisa de uva y nutritivo por el aloe vera, aporta a la piel una sensación de frescura y suavidad inigualable. Además de prevenir los signos prematuros del envejecimiento y la aparición de manchas.

50 MIN

99€

## MULTIVITAMINAS

Tratamiento multivitamínico de acción inmediata, aumenta el colágeno, nutrición y luminosidad.

50 MIN

109€

# POTENCIAR LA BELLEZA FACIAL



## **MASSFIRMER PIEL PERFECTA**

Reafirma y perfecciona la piel de rostro, cuello y escote con la tecnología Massfirmer, que combina radiofrecuencia, electroestimulación y luz LED. Mejora la absorción de los productos y reduce arrugas, flacidez, manchas, acné e imperfecciones. Un tratamiento no invasivo que aporta una piel más firme, tonificada, luminosa y uniforme.

25 MIN

65€

## **MASAJE FACIAL GUASHA**

Masaje facial con cuarzo guasha con el que ayudaremos a reducir el estrés y la tensión, favoreciendo la disminución de las líneas de expresión y pequeñas arrugas. Suavizara, relajara la tensión muscular y reducirá la hinchazón de un modo natural gracias a la técnica Gua-sha.

25 MIN

55€

## **MASAJE FACIAL PINDAS**

Masaje facial con pindas aromáticas relajante y descongestionante , mejorara el sistema inmunitario y dolencias relacionadas con el estrés. Con las pindas aromáticas combinadas con el calor y la presión mimaremos el rostro dejando la piel en calma, hidratada y luminosa.

25 MIN

55€

## **MADEROTERAPIA FACIAL**

Técnica de masaje facial natural y no invasiva de relajación profunda, liberando y dejando fluir tensiones musculares , estimulando la producción de colágeno y elastina utilizando distintos utensilios de madera creados para tratar la zona de rostro y escote

40 MIN

85€

## **FACIAL ANTIAGING ACIDO HIALURONICO**

Tratamiento integral con la línea lifting de ácido hialurónico, especialmente indicado para combatir los signos del envejecimiento celular. Combina activos naturales avanzados para lograr una piel visiblemente más joven, energética y profundamente hidratada

75 MIN

149€



# CORPORALES BOUTIQUE



## EXFOLIACION CORPORAL

Exfoliación corporal basada en sal de laminaria la cual hidratara la piel desde el principio al final del tratamiento consiguiendo un velo de nutrición y reparación profunda.

40 MIN

65€

---

## ENVOLTURA

El capricho para la piel consiguiendo reparación profunda y prolongada con unos resultados instantáneos.

40 MIN

65€

---

## COMBINADO

Tratamiento completo corporal combinando la exfoliación profunda y envoltura nutritiva para una piel lisa, suave y luminosa.

70 MIN

95€

---

## MADEROTERAPIA+ CAFETERAPIA/ALGATERAPIA

Masaje reductor combinado con terapia manual, maderoterapia, cafeterapia y algaterapia. Creado para reducir volumen, mejorar la circulación, efecto diurético y drenante. Déjese asesorar por nuestros especialistas, crearan el plan perfecto para sus necesidades.

80 MIN

125€

# MASAJES CORPORALES



## RELAJANTE

Movimientos deslizantes y envolventes para conseguir un profundo bienestar.

25 MIN

50 MIN

80 MIN

50€ / 89€ / 119€

## DEEP TISSUE

Maniobras profundas para aliviar tensiones y contracturas musculares.

25 MIN

50 MIN

80 MIN

55€ / 99€ / 129€

## DEPORTIVO

Diferentes intensidades, profundidad y estiramientos según las necesidades.  
Ideal antes y después de realizar ejercicio.

25 MIN

50 MIN

80 MIN

55€ / 99€ / 129€

## REFLEXOLOGÍA PODAL

Equilibrante de cuerpo y mente estimulando puntos estratégicos sobre los pies.  
Elimina el estrés y regula el funcionamiento de los órganos eliminando toxinas.

25 MIN

50 MIN

55€ / 99€

\*Disfrutar de mascarilla facial Deluxe durante el masaje ( suplemento 15€ )

MiMar la piel con aceite de Argán (suplemento de 5 €)

Disfrute de nuestros bonos de 5 + 1



# TRATAMIENTOS PREMIUM



## **HIALURONIC SHOCK**

Recupera la firmeza y juventud de la piel con nuestro tratamiento corporal y facial más potente, realizado con la línea lifting de ácido hialurónico. Su fórmula, altamente eficaz contra la flacidez, combina un triple efecto reafirmante, lipolítico y drenante que esculpe la figura y devuelve elasticidad y belleza natural. Combate los signos del envejecimiento celular con activos naturales avanzados, logrando una piel visiblemente más joven, energética e hidratada. Incluye exfoliación e hidratación corporal y un tratamiento facial completo.

100 MIN

185€

---

## **RITUAL SENSACION**

Masaje corporal relajante combinado con masaje facial kobido realizado con aceites a base de lavanda, pepita de frambuesa y aceites esenciales proporcionando un bienestar inmediato.

80 MIN

140€

---

## **MAGIC MOMENTS**

Dejarse seducir por la suavidad de los cálidos aceites aplicados lentamente y despertando la energía gracias a las piedras basálticas con diferentes temperaturas con este exclusivo ritual exquisito para los sentidos. La elección de aceite esencial y aplicación sihodara devolverá al cuerpo y mente el equilibrio, vitalidad y bienestar

90 MIN

160€

# EXPERIENCIAS DEL MUNDO



## **TASTE OF THE BEAUTY OF WINE (KM 0)**

Cuidarse, desconectar y sumergirse en un mundo de sensaciones y relajación con el exclusivo ritual Foosh basado en la vinoterapia y las propiedades de la uva. Una agradable y cálida exfoliación corporal seguida por un masaje relajante corporal y facial complementaran este ritual único convirtiéndolo en una lujosa experiencia para cuerpo, mente y paladar. \*La experiencia finalizará con una exquisita copa de vino MiM.

80 MIN

169€

## **SIHODARA**

Tratamiento ayurvédico tradicional, ayuda a fluir la mente y restablecer el equilibrio produciendo un efecto relajante profundo, reducción del estrés y mejora de la calidad del sueño. Tratamiento craneo facial aplicando aceite ayurveda tibio impregnando en la frente, el cuero cabelludo y el impulso en el sistema nervioso.

40 MIN

85€

## **LOMI-LOMI ALOHA**

Técnica hawaiana para conseguir una conexión entre cuerpo, naturaleza y universo con movimientos combinados, profundos y rítmicos con las manos y los antebrazos.

80 MIN

129€

## **4 MANOS**

El masaje a 4 manos es un masaje con tecnica hindu donde dos terapeutas perfectamente coordinados realizaran un masaje a 4 manos y conseguirán una sensación de profundo bienestar, armonía y equilibrio proporcionando una experiencia sensorial única y una sensación total de bienestar.

50 MIN

169€



# EXPERIENCIAS DEL MUNDO



## RITUAL MEDITERRANEO MULTISENSORIAL

Ritual turco multisensorial corporal y facial donde activaremos todos los sentidos. Aplicación de sinergia relajante en puntos estratégicos con la perfecta sintonía del ritual facial de pinceles combinado con un masaje relajante de pañuelos y estiramientos para conseguir la relajación total del cuerpo finalizando con un masaje manual en espalda.

50 MIN

149€

## MIMATE DELUXE

Ritual Oriental de lujo antiestrés, mineralizante y nutritivo. Exfoliación corporal purificante, desintoxicante y nutritiva fusionado con manteca de Karité y complementado con ritual facial Perfecta sinergia, masaje facial con guasha regenerando los tejidos, reafirmando y relajando el rostro.

85 MIN

179€

## SIGNATURE PERFECT BALANCE (KM 0)

Experiencia única que fusiona lo mejor de la naturaleza con un enfoque avanzado de bienestar. Tratamiento rejuvenecedor y equilibrante que aprovecha los beneficios de la vinoterapia, masaje realizado con pindas elaboradas con plantas autóctonas de los viñedos y el concepto Perfect Balance, diseñado para restaurar la armonía perfecta entre cuerpo y mente. Este tratamiento integral no solo revitaliza la piel, sino que también promueve un bienestar profundo, físico y emocional, para un equilibrio duradero. \*La experiencia finalizará con una exquisita copa de vino MiM.

100 MIN

239€

# FAMILY MOMENTS



## RELAX PARA FUTURAS MAMÁS

Masaje diseñado específicamente para futuras mamás, que alivia la tensión muscular y el estrés acumulado en la espalda, fomentando la relajación profunda. Utiliza técnicas suaves y seguras, adaptadas a la gestación, para proporcionar confort, bienestar y alivio de molestias típicas del embarazo.

25 MIN

59€

## DULCE ESPERA: PIERNAS LIGERAS

Tratamiento diseñado especialmente para futuras mamás, que estimula suavemente la circulación de retorno en tobillos y piernas. Ayuda a aliviar la sensación de pesadez, reducir la hinchazón y aportar ligereza, cuidando la piel y respetando la seguridad y bienestar de la madre y el bebé.

25 MIN

59€

## MATERNAL GLOW

Tratamiento facial exclusivo diseñado para embarazadas, elaborado con ingredientes 100 % naturales. Hidrata, calma y revitaliza la piel, aportando luminosidad y equilibrio durante el embarazo.

40 MIN

85€

## MASAJE RELAJANTE KIDS

Permite descubrir a los niños los beneficios de un masaje relajante y anti-estrés. Relaja y potencia la elasticidad de los tejidos durante el crecimiento. \*Disponible en cabina doble con padre o madre, convirtiendo el masaje en un momento exclusivo de conexión y armonía, donde ambos disfrutan de la experiencia creando recuerdos de calma y conexión

25 MIN

55€



# CABINA VIP



## EXCLUSIVIDAD VIP

Cabina Vip para disfrutar de la privacidad completa junto a su pareja durante 1 hora. No incluye tratamientos. Incluye una botella de cava MiM.

60 MIN  
99€

## CABINA VIP MIM

Completar la exclusividad de nuestra cabina vip privada con un masaje local de 25 minutos en pareja. Incluye botella de cava MiM.

85 MIN  
199€

## CABINA VIP CLÁSICA

Experiencia completa con una hora de privacidad y un masaje relajante de 50 minutos en pareja . Incluye una botella de cava MiM y fruta de temporada.

100 MIN  
259€

## CABINA MIMATE DELUXE

Ritual Oriental de lujo antiestrés, mineralizante y nutritivo. Corporal purificante, desintoxicante y nutritivo fusionado con manteca de Karité complementado con ritual facial Perfecta sinergia, masaje facial con guasha regenerando los tejidos, reafirmando y relajando el rostro. \*Incluye una botella de cava MiM con exclusiva delicia de chocolate.

145 MIN  
399€

\*Precios por pareja

Posibilidad de sustituir la botella de cava MiM por Moët & Chandon con un suplemento de 65 €



# TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

## DEPILACIÓN

Cera tibia y caliente para las zonas más complicadas.

Zona pequeña (cejas, labio)	15€
Zona mediana (medias piernas, medios brazos, axilas, ingles)	30€
Zona completa (pubis integral, piernas, brazos, espalda, pecho)	49€

## BELLEZA MANOS Y PIES

Cuidado vegano y nutritivo para manos y pies, fortaleciendo uñas y realzando su belleza natural.

### Manicura MiM Spa Ritual

Incluye el cuidado de la cutícula, exfoliación y masaje.

50€

### Pedicura MiM Spa Ritual

Cuidado total de los pies, incluyendo el cuidado de la cutícula, exfoliación y masaje.

60€



# TERMINOS Y CONDICIONES

## RECOMENDACIONES

Le recomendamos que reserve su tratamiento con antelación para asegurar la disponibilidad a la hora deseada. Es necesario su número de confirmación como huésped de Hotel MiM Sitges o su tarjeta de crédito. Por favor comunique a nuestro equipo cualquier información sobre su salud que pueda condicionar su tratamiento o acceso al circuito de hidroterapia. Puede venir vestido/a de calle o con el albornoz de su habitación. Le recomendamos llegar 10 minutos antes de su tratamiento. En caso de retraso, su tratamiento no se alargará para evitar interferir en la duración de los siguientes tratamientos.

## POLÍTICA Y NORMAS

Rogamos notifique cambios o cancelaciones con 24 horas de antelación para evitar el cargo del 50% del importe de su tratamiento. La edad mínima para el uso de nuestras instalaciones es de 16 años. Tiene a su disposición taquillas para guardar sus objetos personales. Sentimos comunicarle que no podemos hacernos responsables de la pérdida o desperfecto de dichos objetos.

## INFORMACIÓN GENERAL

Todos los precios que se indican en este catálogo son por persona, excepto los de la cabina VIP, que son por pareja. Por favor, consulte nuestros precios para bonos de 5 o 10 sesiones en tratamientos faciales y corporales.

**MIM Sitges**  
MEMBER OF MELIÁ COLLECTION

Avenida Sofía, 12 08870 Sitges  
(Barcelona · Spain)  
Tel. +34 93 811 35 00  
WhatsApp +34 638 44 30 33

**[mimsitges.spa@melia.com](mailto:mimsitges.spa@melia.com)**  
**[www.melia.com](http://www.melia.com)**